



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS42260	ImageGroup:	I8LS42275
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་མིའི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་འགྲུབ་གི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་ལའག་ དང་གསལ་བསྒྲུབས། bod mi'i zhi ba'i ngo rgol rim byung skabs bka' shag gi chab srid dang 'brel ba'i gtam bshad dang gsal bsgrags/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc.No.D32396
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	bod gzhung phyi dril las khungs/
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



༡། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རྣམ་བཟུང་
 བོད་མིའི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་རིམ་བུར་དང་། དེ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུར་འགྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོར་བཅན་ཕྱོལ་
 བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་
 འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་དང་།
 གསལ་བསྐྱགས་གལ་ཆེ་ཁག་
 ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

བོད་ཡི་གེ་མཛོད་ཁང་།

Class No: ༡༡༠

Acc. No. D: 32396

LTWA (Manuscript)

BHICAVSALA, ILR.



༡༡། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ རས་བཟུང་

བོད་མིའི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་རིམ་བུར་དང་། དེ་འབྲེལ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲུར་འགྲོས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཅན་བྱོལ་

བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་

འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་དང་།

གསལ་བསྐྱགས་གལ་ཆེ་ཁག་

ཕྱོགས་བསྐྱིགས།

པར་སྐྱན་ཞུ་ཡུལ།

ཕྱི་དྲིལ་སྐར་ཐང་པར་ཁང་།

པར་ཐངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ དེབ་གྲངས། ༡༠༠༠

པར་ཐངས་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ དེབ་གྲངས། ༡༠༠༠

བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ནས་པར་འགྲེམས་ཞུས།

དཀར་ཆག

༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གཞིས་ཕྱེས་
བོད་མི་ཡོངས་ལ་བཅན་ཕྱི་ལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་
གི་གདམ་བཤད།

༡

༡། བཅན་ཕྱི་ལ་བོད་མི་ཚོས་ལས་འགུལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐའ་
གཅིག་དུ་འཛེབ་མེད་པར་གནས་དགོས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་གྱི་གར་ནང་ཨོ་ལམ་ཕིག་དཔལ་འབར་བསྐྱོར་
བསྐྱོད་དུ་འཕྱོར་སྐབས་གནས་ཡུལ་གཞུང་མང་ལ་
བསུན་གཙུག་མི་བཟོ་བའི་འཕྲོད་བསྟུལ།

༡༠

༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་ནང་གི་
གནས་སྤངས་སྐོར་བཀའ་སློན་གྱི་པའི་མཆན་ཐོག་
གནང་བའི་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

༡༡

༡། བཀའ་སློན་གྱི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ ༡༠༠༥ ཟླ་
༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་མང་ཚོགས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༢

༥། ཀྱི་ནག་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་པོར་
 ས་ཡོམ་གྱི་རྒྱུན་པས་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱང་བར་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཆོན་ཆེད་ཟླ་ ༥ ཟླ་
 མཐུག་ཅུམ་བར་ངོ་ཚྏ་སྐད་འཕྲོད་མཆམས་བཞག་
 ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན།

༤༡

༦། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༦ རྒྱུ་འབྲུངས་སྐར་
 ཉིན་གནང་བའི་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད།

༤༢

༧། པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་
 སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་(Constructive Programme)
 སྤེལ་བྱོགས་སྐོར་གྱི་དཔེ་མཆོན།

༤༣

༣༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
གཞིས་ཤུམ་པོད་མི་ཡོངས་ལ་བཅན་བྱེད་པོད་གཞུང་
བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད།

རྒྱ་སའི་ཁུལ་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་ནམས་དང་། བྱིད་
ནམ་པའི་བརྒྱད་གཞིས་ཤུམ་པོད་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱ་རྒྱ།

བོད་ཀྱི་གནས་བབ་ངོས་འཛིན།

༡། ད་རེས་བོད་དུ་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་གྲུན་ལངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་ད་
ཅང་རྒྱབས་ཆེན་དང་། གཟེ་བཞིན་ཅན། བྱུང་རབས་ཀྱི་དོན་སླིང་ལྡན་པ།
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སླིང་སྟོབས་དང་སྟོ་སྟོབས་མཚོན་པའི་དཔལ་དྲགས་འགྲན་
རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

༢། གྲུན་ལངས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ལྟ་ས་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ཅམ་དུ་མ་བསྐྱད་པར་
བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བོད་རིགས་གནས་ལུལ་གང་སར་རྒྱ་བྱུང་
དུ་འཕྱར་བ་དེ་ནི། གཅིག་དུ། བོད་མི་ཡོངས་ཨོགས་བསམ་པ་དང་མངོན་
འདོད་གཅིག་མཐུན། ཡགོང་ས་ཡུལ་མཚོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་དབུ་
བྱིད་ལོག་གཅིག་འདུས་ཡིན་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཟད། གཉིས་
སུ། རྒྱ་གཞུང་གིས་དུ་ལའི་ལོག་སྟོད་པའི་རྗེས་འཇུག་མངའ་བདག་དང་། ས་

བདག་གལ་རིམ་ཉུང་གས་ཤིག་མ་གཏོགས་པོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་ཆབ་སྲིད་ལ་སློ་
 སྤྱིང་བྱང་གསུམ་གཏོད་མཁན་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་མི་
 རྣམས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡར་ཀློང་གི་ས་སློ་ཁ་ཆོམས་ཏེ་དུས་བདེ་
 རོད་འཇགས་ཡོད་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཁྱབ་དུ་བྱེད་བཞིན་པ་གཉིས་ཀའི་རྩུན་
 ཀྱི་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཏེ། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འཇམ་སྐྱང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་
 ལམ་དུ་ར་འབྲོད་བྱུང་བ་རེད།

༡། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་པའི་ས་ཁྱོན་གང་སར་གནས་པའི་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་སྤྱོད་
 འཛིན་སྤྱོད་གཅིག་གི་འོག་ཚུད་པ་དགོས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པའང་
 དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

༢། རྩུ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་མོ་བ་ཆོས་དཔེས་ཀྱི་བྱུང་
 རྩུ་ན་འདི་ལ་ཁྱོད་ཤིང་གསོན་གྱི་འཐབ་ཚོད་བྱ་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་འདིས་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ནག་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་མོའི་ཆ་གས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་དགྲ་བོའི་
 འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་ཐོན་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

༣། འདི་འདྲའི་དཔའ་འཇངས་ཅན་གྱི་ཁྱེན་ལངས་བོད་ས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་

འདི་འདས་པའི་ལོ་ ༤༧ རིང་བྱང་བའི་ཁྱེན་ལངས་ཚང་མ་ལས་གཞི་རྒྱ་
 ཆེ་བཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ནས་བཟུས་
 ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཆགས་འདེག་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་འཐབ་ཚོད་ཅིག་དུ་གྱུར་
 པ་མ་ཟད། ད་ལམ་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་བོད་རྒྱ་མིས་དབང་བསྐྱར་ཟིན་རྗེས་
 གྱི་མི་རབས་བཞི་པ་ནམས་གྱིས་གཙོ་བོར་ལག་བསྟར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་
 ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ལས་འགུལ་ནི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བརྒྱུད་ཉམས་མེད་
 རྒྱན་འཁྱོངས་ཡོད་པའི་དན་ཉགས་གསལ་པོ་རེད།

༥། བྱང་རྒྱུན་འདིས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ནམས་གྱི་སྒོས་བཏང་དང་།
 ཚོད་མེམས། ལྷག་བསམ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་ས་རིས་ཐང་གསལ་གྱུར་པ་འདི་
 ལ་ང་ཚོ་ཚང་མས་སློབས་པ་དང་། ཡི་རངས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་
 མེད་ཞུ་རྒྱ་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་རབས་དེབ་ཐེར་དུ་གསེར་གྱི་ཡིག་
 འབྲུར་འབྲུར་དུ་དོད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ད་ལམ་སྐུ་སྤྲུག་ཤོར་
 བ་ནམས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཁོང་གི་
 གདུལ་ཞིང་གངས་ལྗོངས་སུ་སྐར་ཡང་མི་ལུས་འཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡི་ཤེས་སྤྱན་
 ལན་ནམས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཡོད།

བཅན་བྱུང་གསུང་གི་ས་ད་བར་གང་བྱས།

༥། དེ་འདྲའི་དཔལ་འཛངས་ཅན་གྱི་བྱང་བ་འདི་ལ་བྱེས་འབྱོར་བོད་རིགས་

ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱལ་པའི་ཐོག་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེད་ཀྱི་
 ལས་འགུལ་འཕུལ་ཡུགས་གཉིས་ཀར་དོན་ཕན་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་ལ་དགོས་ཀྱི་
 རི་བོའི་མ་དགོས། ཀྱི་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ལྷན་
 ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་བྲིད་འོག་ཆེས་མཐོའི་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ཏེ་བཅན་སྟོལ་
 བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་འགུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁ་མ་གུམ་པར་གོང་བུ་གཅིག་སྟེ་ལ་
 བཟོ་ཐབས་བྱས་པ་འདི་ནི། བཅན་སྟོལ་ཀྱི་བྱང་རིམ་ནང་ཇ་དྲག་གི་བྱེད་ཐབས་
 གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་དང་། རྩི་ཚན།
 སྦྲིད་སྤྱུག་སོགས་དང་ཡུལ་མི་སྤྱི་ར་ཆང་མས་དབུ་བྲིད་འདིའི་འོག་གར་སྦྲིད་
 ཡོང་ཀྱི་འེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༡། བོད་དུ་དྲག་གཞོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་
 ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་ལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁམས་བདེ་
 མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁབ་ཁག་གི་དབུ་
 བྲིད་རྒྱུ་པ་དང་། རོ་སྟེ་ལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་རྒྱུ་པ་
 དེ་བཞིན་གྲགས་ཅན་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ཡིག་སྤྲེལ་སྤྱོད་གནང་དང་།
 གསར་འགྱུར་བཙུན་ལམ་ཁག་ལ་ཡང་ཡང་བཅར་འདྲིའི་གོ་སྐབས་གསོལ་
 བསྟུལ། དེ་བཞིན་ཀྱི་སྤྱིའི་གཞུང་དང་མང་ཚོགས་ལ་འབོད་སྤྱོད་སོགས་
 མཛད་འབྲིན་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱུངས་གནང་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་
 པའི་ཁར། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་མ་དང་། ཤེར་སྤྱིང་། རྟ་མགྲིན་ཀྱི་སྤྱུགས་

སྟོན་ཀྱི་མེ་ལ་ཞབས་རིམ་དང་པོ་དུ་སྦྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་སྒྲེལ་བའི་
 ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་། ཞབས་རིམ་གྱི་ཚོགས་དབུར་
 ཆེབས་བསྐྱར་སྟོན་གྱི་བཀའ་ངེན་གནང་ཡོད། བཀའ་གཞན་སྐྱེ་ཆབ་
 འོན་གཙོ་ཁག་བརྒྱད་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ། བོད་
 འོན་ཀྱང་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྦྱོད་དང་། རོགས་
 མགོན་ཀྱང་སྦྱོར་ཁྱུ་ལྟེ་བུ་སྒྲོ་མཐའ་དག་འཐུས་ཆང་ཞུས་དང་ཁྱེད་བཞིན་
 པ་མ་ཟད། ཨ་རི་དང་། ཡོ་རོབ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་
 བར་ཁུབ་གྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཆེས་མཐོའི་དབུ་བྱིད་ཁག་དང་།
 མཉམ་འབྲེལ་ཀྱལ་ཚོགས་གྱི་དྲུང་ཆེ། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་ཁག་གྱི་ཚོགས་
 ཞབས་ཞུ་བ་ཁག་ བོད་འོན་ཀྱང་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཁག་ ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་
 ཆེས་མཐོའི་དབུ་བྱིད་ནམ་པ་བཅས་སྦྱི་སྒྲེར་མང་པོས་ཀྱང་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱགས་
 གཏམ་ཤུགས་ཆེ་སྒྲེལ་བ་ལ་སྟོར་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པའི་ཐོག་ ད་དྲུང་
 བོད་འོན་བདེན་མཐའ་མ་གསལ་བར་ཁུས་པ་ཐོན་པའི་ཀྱང་སྦྱོར་མུ་མཐུད་ཡོང་
 བའི་རེ་བསྐྱེལ་ནན་པོ་ཞུས་དང་ཁྱེད་བཞིན་པ་ཡིན།

མ་འོངས་བྱེད་སྟོན་གསལ་འབོད་བསྐྱེལ།

༧། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཆོས་ཀྱལ་གྱི་འོ་སྦྱི་ཚོགས་ལ་ཁ་ཆ་དགོས་
 གཏུགས་ཀྱི་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་ཀྱི་འོན་གནང་གཙོ་བོ།

༨། བོད་ས་ཡོངས་སུ་དག་གཞོན་གསོད་དྲུང་གི་བྱ་བ་འཕུལ་དུ་མཆོམས་

འཛིན་དགོས་པ།

ཁ། བྱང་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་འདྲའི་འོག་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་བྱས་
པའི་བཅོན་པ་ཡོངས་ཇོགས་འཕྲལ་དུ་སྒྲོང་བཀོལ་དགོས་པ།

ག། མས་མ་ནམས་ལ་སྒྲན་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། གནས་ཡུལ་སོ་
སོར་འགྲུལ་བཞུད་བཀག་སྟེ་བཞག་པ་ནམས་སྒྲོ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་བཏུང་
གི་མཐུན་རྒྱུན་འཕྲལ་དུ་མཁོ་སྒྲོང་དགོས་པ།

ང། རྒྱལ་སྤྱིའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་པ་ཁག་དང་། རིས་
སུ་མ་མཆིས་པའི་གསར་འགོད་པ་ནམས་བཀག་འགོག་མེད་པར་བོད་
ས་ཡོངས་སུ་འགོ་སྒྲོང་ཆོག་པ་བཅས་ཀྱི་དགོས་འདུན་འདོན་རྒྱ་ཁོ་
ནར་དོག་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱས་པ་བཏོན་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད།

༡༠། རྒྱུན་གཟི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སོ་པ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་གཞིས་
ཤེས་བོད་མིའི་ཁྲིད་དུ་བཀྲམས་ནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། བོད་མི་དང་རྒྱ་
མིའི་བར་། བོད་མི་དང་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་མིའི་དབར་དཀྲུགས་
ཤིང་གིས་ཆེག་བསྐྱེལ་དང་ལས་འགུལ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་རྒྱུའི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་ཚོམ་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་རིགས་ཆང་མས་སྤྱང་
བྱང་དང་དོགས་ཟོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོས་ཐུགས་གཟུང་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད།
བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་ལས་འགུལ་གྱི་མང་གཞི་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་
ཁག་དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་ས་མཆོག་དང་བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་གི་བཞུགས་གནས་

རྒྱ་གར་ཡིན་པས་ལས་འགྲུལ་ཆེ་པུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤེལ་རུང་གནས་ཡུལ་སོ་སོའི་
 ཡུལ་མི་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་དང་། ལྷན་པས་མ་བདེ་བ་མི་ཡོང་བ། ཡུལ་
 བྱིས་དང་མི་འགྲུལ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་དམ་གཟབ་ངེས་པར་དགོས་སྤྱོད་
 ཐོག་རང་རེའི་སྒོ་བས་ཤུགས་དང་ཐབས་ལམ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་རྒྱ་ལས་ནམ་
 ཡང་མ་བཞུལ་བ་དགོས་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་གནས་སྤྱོད་འདི་
 དག་པོ་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་དབར་གྱི་འཁོན་ཚུད་དང་། ཆོས་ལུགས་དབར་གྱི་འཁོན་
 ཚུད་ཡིན་སྤྱོད་འཁྲོག་བཞད་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

༡༡། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱོད་མཐུན་
 གྱི་བསོད་ནམས་གོང་མཐོར་སྤེལ་ཐབས་སྤྲེག་སྤྲོད་དགེ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་དང་། ཁྱད་
 པར་སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་ལ་མཁོང་ས་ལ་སྒྲུབས་མཁོན་ཆེན་པོས་ལམ་སྒོན་མཛད་པའི་
 ལཱ་བས་རིམ་སྒྲོལ་མ། ཤེར་སྤྱོད་། ཡིག་དྲུག་གྱ་རུའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་
 བཅས་ལ་བོད་མི་ཆང་མས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་དུ་འབད་འབྱུང་དགོས་པའི་ཐོག་དེའི་
 དགེ་ཅུ་རྣམས་བོད་དུ་དྲག་གཞོན་འཕུལ་དུ་མཆོམས་ཆོད་པ་དང་། འདས་པོ་རྣམས་
 འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་གངས་རྒྱུང་ས་སུ་སྤྱོད་ཡང་མི་ལུས་བཟང་
 པོ་ཐོབ་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབ་བྱུང་བ། མས་མ་རྣམས་སྤྱོད་
 དུ་གཟུགས་ཁམས་བདེ་གསོས་ཡོང་བ། མདོར་ན་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་སྤྱོད་གསལ་
 གྱིས་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བྱུང་བ་བཅས་བསྐྱོ་
 སྤྱོད་ཤུགས་དྲག་གནད་དགོས།

११। ६'ལྷའི་ཇ་དག་གི་གནས་བབ་འདི་འབྱུང་འབྱུར་གནས་ཚུལ་ཇི་ཆགས་
 ཚོད་དཔག་དཀའ་ཞིང་། བོད་ཕྱི་ནང་དུ་ལས་འགུལ་རྒྱ་ན་རིང་སྤེལ་དགོས་
 བྱུང་བའོ། དེ་མིན་གུང་སྤྱོད་ལས་དོན་ཇི་སྟེད་ཅིག་དགོས་གལ་ཡོང་སྟེད་
 པར་བཞེན། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ལྷག་དབུལ་བར་གསུམ་ཆང་མས་སྡེ་ལོ་
 འབྱུངས་སྐར་སྐབས་བཀའ་ཤག་གིས་ཇེ་བསྐྱལ་ཁུས་དོན་བཞིན་གནས་སྐབས་
 རྒྱས་སྤྱོད་དང་བག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་དོར་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་ཆགས་གང་ཐུབ་གནང་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་ན་ལས་འགུལ་ཆེད་རང་སྤྱོད་
 གང་ཆོད་ཟུར་གསོག་གནང་གལ་ཆེ།

११। མཐའ་དོན་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། རང་
 ཅག་བོད་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་སྤྱོད་ནོར་ལོང་ས་ལས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཙེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེགས་པས་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བོད་མིའི་འདུན་
 ལམ་གཞན་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས། ६'དག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་
 སྐབས་ལོང་ས་མཆོག་གི་དབུ་བྱིད་ལམ་སྟོན་འོག་ཤར་བསྤྱོད་དགོས་རྒྱུ་ལས།
 ལོང་ས་མཆོག་གི་ལམ་སྟོན་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་མཛད་གིས་
 བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཉུང་ཤས་དེ་འང་གཅིག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཁ་འཐོར་དུ་སྤང་
 ན་དག་དགའ་གཉེན་སྤྲུག་གི་གཞི་ལས་མ་འདས། བར་ལམ་བྱུང་བའི་ལས་
 འགུལ་ཁ་ཤས་ཐོག་བཀའ་ཤག་སྤོ་ཕམ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་ལོང་

ས་མཆོག་ལ་མཚན་གས་དང་མཛད་དཀའ་ཆེད་མངགས་བཟོས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་
འགུལ་དེ་རིགས་ནི་གནང་མཁན་ཆོའི་ལྷག་བསམ་ལ་སྦྱོན་མེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་
ཀྱང་། གནང་སྒྲིགས་ནི་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་ཕན་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་བསྒྲགས་གཏམ་དུ། བཅན་བྱོལ་བོད་
གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ལ།།

ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བད།

༡༡། ཉེ་ལམ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ནས་བཟུང་བོད་ཚོལ་གསུམ་ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་གཞིས་སྡོད་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་མཉམ་ནས་ཀྱང་གསུམ་གྲུབ་གི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་གཉའ་གཞོན་ལ་མ་བཟོད་པར་རང་གི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྡོད་དང་བཅས་པ་སྒོས་བཏང་གིས་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་ལ་ཀྱེ་ཆེ་གནང་དང་གནང་མུས་ལྟར། སྤྱི་ལུ་རང་དབང་ཡུལ་ཡུང་ནང་ཡོད་བཅོན་བྱེད་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་ཞི་ཚྏ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མང་སྤེལ་མུས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན། བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། ར་དག་ལས་འགུལ་ཚོགས་ཆུང་། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བཅས་ནས་བོད་སྤྱི་ནང་གི་བོད་མིར་ལས་འགུལ་རིམ་འབྲེལ་གྱི་སྤེལ་རུང་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ནའི་ཐོག་སྤེལ་དགོས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་སུ་རྗེས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་མང་ཆེ་བས་ཕྱག་བརྟུན་གནང་མུས་སུ་ཡོད་རུང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་དཔེ་ལྟར་ད་ལམ་སྤེལ་ཡང་འབོད་བསྐྱེད་ལུ་ཀྱུ་ར། ཨོ་ལམ་པིག་དཔལ་འབར་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ཀྱང་གར་ནང་འབྱོར་སྐབས་ཀྱང་ཞི་བའི་ཐོག་ཐོག་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ། གནས་ཡུལ་མང་ཚོགས་ལ་བསུན་གཙུག་མི་འབྱུང་བ་བྱ་གལ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་དོན་ཆང་མས་ཡོད་གཟབ་ངེས་པར་གནང་དགོས་པའི་འབོད་བསྐྱེད་དུ། བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས། ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ། །

༡༡། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་སྒོར་གསར་ འགོད་གསལ་བསྒྲགས།

བོད་ནང་གནས་སྐབས་ཇི་ཞན་དང་། ད་དུང་དེ་བས་ཇི་སྐྱུག་ཏུ་
འགོ་ཉེན་ཡོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ནས་བཟུང་དབུས་གཙང་དང་། ཁམས།
ཡུ་མདོའི་ས་ཁུལ་ཁག་གཙོས་བོད་རིགས་འདུ་སྟོན་བྱེད་སའི་རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་
ཁྱེར་མང་པོའི་ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞི་བའི་གྲུན་ལངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱུང་ཡོད།
དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་རང་སྤྱོད་སྡེ་རྒྱུ་ལས་ལེན་
བའི་ནང་དང་དེའི་ཕྱི་ལོགས་ས་གནས་མང་པོར་བོད་མི་མེར་སྐྱེ་ཉུང་ཤས་ནས་
ཞི་བའི་གྲུན་ལངས་བྱས་པར་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་དྲག་གཞོན་དང་གཤོང་ལེན་
སྐྱུག་པོ་བྱས་ཆེན། འདས་པའི་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་རིང་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
ཉིང་ཁུངས་སུ་འདོད་སྤོ་མ་ཁེངས་པ་དང་། ཞི་འཁོན་རིམ་བསགས་བྱས་པ་
ནམས་ཕྱིར་རྩོལ་བྱུང་བཞིག་རེད།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ནི་བོད་མི་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཉིན་
མོ་ཞིག་རེད། ལོ་ལྔ་རྒྱུ་ཞི་བའི་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྒོར་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་།
ཉིན་མོ་དེ་ལས་བཀལ་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་འདི་ལོ་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་དྲག་

གཞོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་དང་དབང་ཤུགས་ཤེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཉིན་མང་
རིང་མུ་མཐུད་གནས་པ་རེད།

གལ་སྲིད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དབང་འཛིན་པས་དྲག་ཤུགས་ཤེད་སྤྱོད་གཏོང་
བའི་དགོས་དམིགས་ཐོད་ནང་ནི་བདེ་ལྗོངས་འཇགས་ཡོང་ཆེད་ཡིན་ན་ཉིན་དེ་
རང་ལ་ཁོ་ཆོས་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་བདུན་ཕྱག་ལྷ་ལྷག་
སོང་བེན་ནའང་ལྗོངས་འཇགས་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱིན་ལངས་
དང་དྲག་གཞོན་རེ་མང་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན་རྒྱུ་ལྡན་དབང་འཛིན་པ་ཆོའི་
ཀྱན་སྦྱོང་ལ་དྲོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དྲོགས་གཞི་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་
པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་ཁག་གསལ་གསལ།

༡༡༽ ཐུ་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ལྷ་སར་རྒྱུན་ལྷན་དང་མི་འབྲུ་བའི་དུས་
བྱེད་བྱུང་བར་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་ཚུ་ཆོད་མང་པོའི་བར་འགོག་
ཐབས་མ་བྱས་པར་བཞག་པ་དང་།

༡༢༽ དེ་ཉིན་གྱིན་ལངས་ནང་འཆོ་བའི་ལས་འགུལ་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བ་
ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་མེས་ཀྱི་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་
ནག་གི་ཉིན་རྟོག་པ་ཐོད་ཆས་དང་གྲུ་ཆས་གྲོན་ནས་གྱིན་ལངས་སྡེ་
བྲིད་བྱས་པ་མི་ཆོས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།

༡༣༽ རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་དགོན་པའི་མགོན་ཁང་ནང་ཐོད་མིས་
ལུང་པ་རང་ནས་བཟོས་པའི་གྲི་དང་མེ་མདའ་རྩྭ་སོང་བེད་མེད་
རིགས་དེ་ལྷ་ནས་ཐུལ་ནས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཐོད་མེད་

དགོན་པ་ཁ་གས་ནས་མེ་མདའ་དང་མདེུ་འཕྲོན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
དེ་མཚུངས་དམག་མི་ཁོ་རང་ཆོས་དགོན་པའི་ནང་གོ་མཚོན་འབྲེར་
ནས་ཡོང་བ་ནམས་རྗེས་སུ་དགོན་པ་ནས་རྟེན་ཚུལ་དང་། བོད་མི་
ཆོས་དགོན་སྡེའི་ནང་གོ་མཚོན་ཉར་ཚུལ་སྦྲོན་འཇུགས་བྱེད་པ།

ང་། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་བོད་རང་བཙན་དཔུང་སྡེས་རང་གི་རྒྱག་
པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་
ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ།

ཅ། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཆབ་མདོར་དགེ་འདུན་པ་ཁ་གས་ནས་འབར་རྗེས་
སྤར་ནས་ཁང་པ་གཏོར་སྦྲོན་བཏང་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། དབང་འཛིན་
པ་ཆོས་དབང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་དན་རྟགས་གང་ཡང་བསྟན་རྒྱུ་
བྱུང་མེད་པ།

ཆ། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་བསྐྱར་དུ་འགོ་རྒྱགས་
པ་དང་། དགོན་པ་དང་བྱིམ་ཆང་གི་ཁང་ཐོག་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་
དར་སྤྱིང་འཇུགས་དགོས་པའི་བཙན་བཀའ་བཏང་བ།

ང་། ལོ་གོང་ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྤད་ཞུ་བའི་ལས་འགུལ་ས་ཁུལ་གང་སར་
དོན་ཅན་ཆ་ནན་གྱིས་སྡེ་ལ་ནས་བོད་མིའི་སེམས་ཆོར་ལ་ཕོག་ཐུག་
ཆབས་ཆེ་བཅོ་བཞིན་པ།

ཉ། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འཆར་གཞི་ལྗོན་པ་དང་
ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་དབར་འགལ་ཆེ་བཅོ་

ཐབས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་ལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
རིགས་ཞེན་བསྐྱངས་ཏེ་ཀྱི་རིགས་ཁྲོད་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མི་དགའ་
བ་བཟོ་ཐབས་བྱེད་པ་བཅས།

བྱེད་ཐབས་འདི་དག་གིས་པོད་ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལྗོངས་
འཇགས་ལ་ཕན་གྱི་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྗོགས་སྟེ་པོད་མི་ཚོས་ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་
ཀྱི་ཆེ་ཤོས་སུ་བཅི་བའི་སེམས་གཏིང་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་ལག་བསྟར་བྱེད་
བཞིན་འདུག དེ་ནི་པོད་མི་ཚོའི་བཟོ་བསྟན་བརྒྱུན་ཐབས་དང་། འཆེ་
བའི་འཁོན་ལན་སྟོག་ཐབས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། དེ་མཚུངས་ཉེས་
མེད་པོད་མིར་ནག་ཉེས་འགེལ་ཆེད་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་གྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཆོན་པ་ཁག་ནས་གཏོར་ཆོལ་དང་། འབར་རྩས་འཕེན་པའི་བྱ་སྤྱོད་མང་
པོ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའང་གསལ་ཡོད།

ད་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དྲག་གཞོན་གྱི་ལས་དོན་དཔེར་ན། ཚབས་
ཆེའི་རྩལ་དེག་དང་། མནར་གཅོད། དམར་གསོད། གཞི་ཅའི་
བཟའ་བདུང་གི་ཆ་ཀྱི་ན་ནམས་ཡོངས་པར་བཟོས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
པོད་མི་ནམས་སུ་གེ་ཐེབས་སུ་འདུག་པ་བཅས་ལ་ང་ཚོ་སེམས་འཚབ་
དྲག་པོ་ཡོང་གི་འདུག ད་དུང་རྒྱ་བ་མང་པོའི་བར་དེ་ལྟ་བུའི་དྲག་
གཞོན་སུ་མཐུད་གནས་སྤྱིད་སྟེ་ནས་སེམས་འཚབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་
ཡོང་གི་འདུག

བོད་ཡོངས་ཨོགས་སྤེལ་སྒོ་བརྒྱབས་ཟིན་སྟབས་ཀྱི་ནག་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་
 དུས་ཡུན་བྱུང་དུའི་ནང་ཉེས་མེད་བོད་མི་རྒྱམས་སྒོག་ཐོག་བཏང་ནས་དན་དྲགས་
 ཆ་ཆང་ཙ་མེད་བཟོ་གི་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནས་འཕྲལ་དུ་བར་འདུས་
 དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོར་མནར་
 གཙོད་འདི་དག་མཆམས་འཛོག་ཡོང་བའི་སྒྲུལ་དེད་གནང་དགོས།

བོད་ནང་ཟུག་རྩ་ཅན་གྱི་གནས་སྟངས་མཐུད་གནས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥༧༥༥
 ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་གཡོན་
 ཐལ་ཆེ་བའི་སྤྱིད་བྱས་ལག་བརྟར་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
 ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་གུན་ལངས་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་
 བོད་མི་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆབས་ཆེ་སྤྱིང་བཞིན་ཡོད། བོད་མི་ས་ཡ་གཅིག་
 ལྷག་ཀྱི་ནང་དུས་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། གནས་འབབ་མཐུད་རྒྱ་གཞི་ཅིང་ཅན་དུ་
 གནས་ཡོད། སྤྱིད་བྱས་འདི་དག་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ནང་ནོར་འབྲུལ་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་ཀྱང་། བོད་རིགས་ཐད་སྤྱིད་བྱས་
 ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད། ད་ལྟ་ཡང་ངི་སྤྱིད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཐོག་འཛིན་པའི་སྤྱིད་བྱས་ལ་གཞི་རིམ་གྱི་འགྱུར་
 བཞིག་མ་བཏང་བར་། དྲག་བྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་མི་རྒྱམས་ནམ་ཡང་དབང་
 སྤྱིར་ཐུབ་ཐབས་མེད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཚུགས་གཅིག་ནས་བོད་ནང་ཕྱིང་
 འཇགས་ཡོང་ཆེད་ལ་མོང་ས་མཆོག་གི་གྲགས་རྒྱུན་པེད་ཚུལ་གཏོང་དགོས་
 པ་བཤད་ཀྱང་། ཚུགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཁོང་ཆོས་ལ་མོང་ས་མཆོག་གི་གྲགས་
 རྒྱུན་པེད་ནང་ཡོང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ནས་ཡང་བཅོས་ཀྱི་མེད། ད་
 དུང་དེ་ལས་ཕྱོགས་ལྟེ་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་བོད་ས་ཡོངས་སུ་ལ་མོང་
 ས་མཆོག་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་གྲགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཆོས་བོད་ནང་ཕྱིང་འཇགས་
 མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དངོས་གནས་ཇི་ཡིན་ཤེས་ཐབས་དང་། དེ་དག་སེལ་རྒྱུའི་
 ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཕྱོགས་ལྟེ་ཐབས་ལམ་སྤྲོད་ཆོག་ས་
 ཀྱི་སྒྲིཊ་ནས་དཀའ་ལྷོག་ཇི་ཆེར་བཅོས་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་ཁོང་ཆོས་
 བོད་ནང་ཞི་བདེ་ཕྱིང་འཇགས་བཅོས་འདོད་མེད་པ་གསལ་པོ་བསྟན་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན་ང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཛིན་ཆོག་ས་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཐོག་དྲག་གནོན་འཁོག་ཐབས་དང་། འཆར་
 གཞི་ལྗན་པའི་སྒྲིཊ་ནས་བོད་མིའི་ལེགས་བྱུང་ཙ་བརྒྱག་གཏོང་བའི་
 སྤྱིད་བྱུས་ཁག་མཆོམས་འཛིན་ཡོང་ཆེད་འབྲལ་དུ་ཡན་རྒྱས་ལྗན་པའི་
 ལས་དོན་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་ཇི་དྲག་གིས་འབོད་སྐུལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

བཀའ་བློན་ཁྲི་པས་ ༢༠༠༩ ཟླ་༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྤེལ།

༡༡། །བཀའ་བློན་ཁྲི་པ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་ ༡༠༠༥ གྱུ་
 ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 མདུན་ཐང་དུ་མང་ཆོག་ས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད།

༡༡། ཉེ་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ རས་བཟུང་བོད་ཆོལ་
 གསུམ་གྱི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་དུ་གནས་པའི་བོད་
 རིགས་བཅས་ནས་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གྱེན་ལངས་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དབང་འཛིན་པ་ཆོས་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་། དམག་
 དཔུང་པེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་དྲག་གཞོན་གྱིས་ཉེས་མེད་བོད་མི་
 རྣམས་ལ་བསད་རྟུང་དང་། བཅོན་འདུག་མནར་གཅོད། རྒྱ་འབྲོག་སོགས་
 མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་གསུང་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་།
 རྒྱལ་གཅེས་བོད་མི་རྣམས་སྤིང་སྤོབས་ལྷུང་པ་མེད་པར་ད་ལྟོང་མ་བསྐྱལ་
 དང་ཐང་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་སྒོར་གནས་བབ་ལ་ངོས་འཛིན་
 དང་། བཅོན་བྱོལ་གཞུང་གིས་ལས་དོན་གང་བྱེད། མ་འོངས་བྱེད་ཚུགས་
 འཕོད་སྐྱལ་བཅས་དོན་ཆོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉེ་ལམ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༣
 ཉིན་ཡོངས་ཁབ་གསལ་བསྐྱགས་ལྷུང་བཞིན་པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་བསྐྱར་སྒྲོས་མ་
 དགོས་པར་གལ་ཆེའི་དོན་ཆོན་མེ་བྱང་མདུག་དུ་བསྐྱར་བཞེད་ལྷུ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་
 ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༣ རེས་སུ་བྱུང་བའི་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་མེ་བྱང་ད་ལན་
 འགྲེལ་བཞེད་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ རེས་བུང་པའི་གལ་ཆེའི་གནས་ཚུལ་ཁག

༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་རིགས་
མང་ཆོག་ས་ལ་གལ་ཆེའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་གསུང་འཕྲིན་རྒྱ་བྱུང་གསལ་བསྐྱགས་སྐུལ་
བར་རྒྱ་རིགས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ངོས་ནས་དྭ་ལས་པའི་དང་ལེན་གྱས་བརྩེ་ཞུས་ཡོད།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་པོད་ནང་དྲག་གཞོན་འགོ་བཞིན་པ་འཕྲལ་དུ་
མཆོམས་འཛིན་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཡོངས་ལ་ང་དྲག་གི་འཕྲོད་སྤྱུལ་
སྐུལ་གནང་མཛད།

༣། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལ་གཤམ་གསལ་གིས་རྒྱ་ནག་ནང་
ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་བྲིམས་ཚུངས་པ་ཁག་ཅིག་ནས་པོད་མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་
པ་ནམས་ལ་བྲིམས་གཏུགས་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུའི་མཆོན་འཕྲོད་གསལ་
བསྐྱགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་བསྐྱགས་གཏམ་སྤེལ།

༤། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༦ ཉིན་ལ་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤར་ཡང་པོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་པོད་
རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡོངས་བྱུང་གསུང་འཕྲིན་བཞུགས་སྐུལ་ཡོད།

༥། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ནས་ ༧ བར་ཇི་ལིར་པོད་རྒྱ་ཞི་
 མོལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཇ་དྲག་ལྷན་ཚོགས་ཉིན་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀའི་
 རིང་བྱས་ཏེ་བར་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། མེ་བུར་འབྲེལ་
 མོལ་གྱི་རེ་འདུན་བྱང་ན་བྱེད་ཕྱོགས་ཇི་དགེའི་སྒྲོར་དཔུང་ཞིབ་བཅོ་སྐྱོང་གནང་
 ཟབ་ཞུས།

༦། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧ ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་པོད་ནང་འཛིན་
 བཟུང་བཅོན་འཇུག་གི་དྲག་གཞོན་ཇེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་པ་མུར་དུ་མཚམས་
 འཛོག་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིག་འཇུགས་དང་། མིད་གཞུང་ཁག་ལ་ཇ་དྲག་
 གི་འཕོད་སྐྱལ་བྱས།

༧། ཕྱི་ལོ་ ༣༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་ཨོ་ལམ་ཡིག་
 དཔལ་འབར་རྒྱ་གར་ནང་བསྒྲོར་བསྐྱོད་དུ་སྐྱེབས་སྐབས་པོད་མི་ཚོས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་འཆེ་བའི་རིགས་སྤང་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་མང་ལ་བསུན་
 བཅོར་འགོ་གཞིའི་རིགས་མི་བྱེད་པའི་འཕོད་སྐྱལ་གནང་།

༨། བདུན་རེ་འམ་དུས་ཚོད་རེས་ཅན་མཚམས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡགོང་
 ས་མཚོག་ལ་མཚན་སྟེད་དང་། བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་གང་བྱུང་
 བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པར་ལན་འདེབས་དགོས་རིགས་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་

གནང་ཕྱི་ཐག་གཅོད་བྱས།

༧། ཡུལ་མོ་ར་ཡམོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༧
ནས་ ༡༥ བར་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སི་ཏལ་དང་། མེ་ཆི་ལྷན། རེ་ལུ་ཡོག་
བཅས་སུ་ཡུལ་བས་འཁོད་ཀྱིས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱབས་ཡོད། དེ་
སྐབས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཕྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ནས་ཉིན་ཟླ་སྔ་ནས་སྐྱབས་པའི་
ཕྱ་རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡམོང་ས་མཆོག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟ་ཆེད་ས་གནས་ཁག་
གསུམ་ཙམ་ལ་འབྱོར་འདུག དེ་དག་ཆང་མར་ཡམོང་ས་མཆོག་མཛད་སེང་
ཡོད་པའི་སྐབས་ངོ་ཚྏ་བྱེད་མཁན་འབྲས་མི་ཆོ་ཆེད་མངགས་མཇལ་འཕྲད་
ཀྱིས་བཀྲོ་སྒྲིབ་གསལ་བཤད་གནང་ཕྱོད་དང་། མཛད་ཁོམ་ཐུགས་སྦྱོགས་མ་
གྱུར་པའི་སྐབས་ས་གནས་དོན་གཅོད་བཀའ་བྱུར་བཀྱིས་དབང་འདུད་དང་སྐྱ་
སྒྲིབ་བྱུང་ཆེ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལས་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཆེད་གཏོང་གནང་
ནས་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་གསལ་བཤད་གནང་ཕྱོད་དང་། ཡིག་ཆ་གསོལ་རས་
གནང་ཕྱོད། དན་ཚུན་དོགས་པ་ནམ་ཉིག་སེལ་ཕྱི་འབྲེལ་བརྗོད་ནམས་ཏ་
ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག མང་ཆེ་བས་གོ་དོན་ཉིགས་ནས་ངོ་ཚྏ་ལྟ་བར་ཡོང་
བའི་འབྲིག་མི་འདུག་སྐམ་པའི་ཆོར་སྒྲིབ་བྱུང་འདུག མེ་ཆི་ལྷན་དང་རེ་ལུ་
ཡོག་དུ་ཕྱ་རིགས་ངོ་ཚྏ་བྱེད་མཁན་ཆོའི་ཁོངས་ནུབ་སྦྱོགས་པའི་མི་རིགས་
ཁ་གསལ་དང་། ལྷག་པར་རེ་ལུ་ཡོག་དུ་བོད་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ཤིག་དོལ་
ཕྱལ་ཆོགས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འདུག ཐོག་མར་སི་ཏལ་ལ་ཕྱ་རིགས་

རོ་ཚོལ་ཞུ་མཁན་ཆོའི་ནང་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་རོས་ནས་རོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་
 མི་འདུག དེ་རྗེས་མེ་ཆེ་ཐུན་དུ་རྒྱ་རིགས་རོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ཆོས་དོལ་རྒྱལ་
 ཆོགས་པའི་ཡིག་ཆ་པར་འབྲེམས་བྱས་པ་དང་། རེ་ཏུ་ཡོག་དུ་ཆེབས་སྦྱར་
 གནང་སྐབས་རྒྱ་རིགས་རོ་ཚོལ་བཟོ་དང་མཉམ་དུ་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་རྗེས་
 འབྲང་བཟོ་ཡང་སླེབས་འདུག དེ་དག་ལའང་རྒྱ་མི་ཆོ་དང་འབྲེལ་བཞིན་
 གནང་བ་བཞིན་དོན་གཅོད་བཀའ་བྱུང་བ་གྲིས་དབང་འདུད་དང་སྦྱ་སྒྲེར་དུང་
 ཆེས་འབྲེལ་བཞིན་གནང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་གས་པ་ཆོས་གོ་བདེ་འཕྲོད་ནས་གོ་
 བཤད་ཉན་བཤད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཆོ་བོད་རིགས་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་
 བ་ནམས་རྒྱ་མཆན་ཅ་བ་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པར་ཨུ་ཚུགས་ཁོ་ནས་ཉན་འཛིག་
 ཞུ་གི་མི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་གནང་བྱུང་། དེ་བཞིན་ད་རེས་ཡགོང་ས་
 མཆོག་ཡུ་རོབ་ལ་ཆེབས་སྦྱར་གནང་སའི་ལུང་པ་ཆང་མའི་ནང་མང་ཉུང་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པས་རོ་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བསྐྱེགས་འདུག
 ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ཨོ་སི་ཏེ་ཡི་ལ་ལ་ཆེབས་སྦྱར་གནང་སྐབས་ཀྱང་རོ་ཚོལ་
 བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་བང་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་ཁོ་ཆོའི་དུ་རྒྱ་དང་ཡིག་ཆ་ཁག་ནང་
 གསལ་གྱི་འདུག

ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཆོའི་མདུན་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཞིག་གང་ཆགས་ཡོད་ཅེ་ན།
 དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་དང་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་མི་
 གཅིག་སྤོང་གཅིག་གི་འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དེ་རེད། སྤོན་མ་བཀའ་

ཤགགི་ངོས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་མི་ཡོད་པེད་ཅེས་ཤོད་སྐབས་དེ་འདྲ་རང་
 ཨེ་ཡིན་སྐམ་དྲོགས་པ་ནམ་ཉིག་ཤེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོས་འགྲེལ་
 བཤད་ཤེད་མི་དགོས་པར་ཁོ་རང་ཚོ་དངོས་སུ་ཐོན་ནས་ལས་འགུལ་ཅོ་མ་གྱི་
 ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁོ་ཚོའི་ལངས་
 ཕྱོགས་ག་འདྲ་ཡིན་མིན་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་པ་པེད།

ཕྱི་ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ནེ་འུ་ཡོག་ནས་རྒྱ་རིགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་རློང་ཡོངས་
 ལ་འབོད་སྐྱུལ་གསུང་འཕྲིན་བཀྲིན་བསྐྱུལ།

༡༠༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་
 ཚོགས་རྒྱུང་ལྷན་རྒྱས་ལ་བཀའ་ཤག་གིས་ཡིག་རྒྱུང་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་བོད་ནང་གི་
 གནས་བབ་སྣོད་འདྲགས་ཡོང་རྒྱུར་དུས་ཡུན་གང་འཆམས་འགོར་རྒྱ་མིན་
 པ་མངོན་གསལ་ཏེ་དོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། བཅན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་
 ལས་འགུལ་ཁག་ཀྱང་འགྱུར་འགྱུར་ཟླ་གངས་གང་འཆམས་ཤིག་བར་རྒྱན་
 གནས་ཐུབ་པ་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་མང་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་
 དང་ཇམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་ལྟ་བུ་རྒྱུང་པས་ནམ་རིང་སྦྱང་འཁྱོལ་དཀའ་བས་ད་
 ཆ་ལས་འགུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གཞན་གང་མང་གསར་གཏོད་གནང་གལ་
 ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་མང་ཚོགས་དཀྱུས་མ་རྣམས་དང་སློབ་ཕྲུག་
 རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱན་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་། སློབ་སྦྱོང་ཤེད་བཞིན་
 པའི་ངང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་འང་ཆ་ཤས་སྤང་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་

བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། རྒྱལ་པར་སྐྱབ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ (constructive program) རྣམ་གྲངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་གསུང་གཏོང་གིས་ལམ་
 རྟོན་གནང་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཐོང་བས་དེ་ལུགས་དགོངས་བཞེས་དང་
 མཛད་ཚུགས་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་པར། ཆེས་ ༡༧ ཉིན་བཀའ་སྤྱི་རྩོན་ཆོག་གས་
 བསྐྱེད་བསྐྱོང་དང་འབྲེལ་སྐྱབ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ་ཚུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
 འབྲུལ་དགོས་པེབས་པ་ལྟར་བྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དཔེ་མཆོན་ཡིག་ཆ་
 འབྲུལ་ལམ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། འབྲུང་འགྱུར་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཆོག་གས་ཁྱུང་
 རྣམ་མང་ཆོག་གས་ལ་ལམ་རྟོན་རིམ་བཞིན་པེབས་ཤག་ལྟར་ཆང་མས་དགོངས་
 བཞེས་ཕྱག་ལས་གནང་གལ། རྒྱུན་ལས་ལ་ཕྱལ་བའི་ཡིག་ཁྱུང་ནང་ལས་
 འགུལ་འཆར་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་རྟོག་ཞིབ་ཟབ་ནན་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཆེ་
 ཁག་ཟུར་འདོན་གིས་ཞུས་ཡོད་པ་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་ཞུས་ན་
 ག་གམ་གསལ།

ལས་འགུལ་འཆར་སྒྲིག་བྱེད་ཚུགས།

ལས་འགུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཆར་འགོད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་རྟོག་ཞིབ་
 ཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་ཁག་ག་གམ་གསལ།

༡༥ ལས་འགུལ་དེའི་ཕུགས་དམིགས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་
 ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་འཕལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གམ་མང་
 པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་གསལ།

ཁ། ལས་འགྲུལ་དེ་སྤེལ་བ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མིའི་མཐུན་ཀྱིན་དང་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་ཆོད་དཔག་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་འཛོམས་མིན།
ག། ལས་འགྲུལ་དེ་འཕྲལ་བྱགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཕན་ངེས་ཡིན་མིན་
དང་། ཕན་ངེས་ཡིན་ཡང་དེའི་དབང་གིས་གྱིང་གུན་དང་གཞོད་སྦྱོན་གཞན་
དག་ཡོང་ཉེན་ཡོད་མེད།

ང། ལས་འགྲུལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་གང་གི་ཆ་ནས་བཅན་བྱུང་བ་ཞུང་
གི་ཅ་འཛིན་སྤྱད་བྱས་དང་མི་མཐུན་པའམ། དངོས་བྱགས་བརྒྱད་གསུམ་
ནས་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱི་ཡོད་མེད།

ཅ། ལས་འགྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན།
ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་། ལྷག་པར་ས་གནས་ཡུལ་མི་བཅས་ལ་མཐོང་ཚུལ་
ངན་པའམ་མི་དགའ་བ་ཡོང་གཞི་ཡོད་མེད།

ཆ། ལས་འགྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་མི་ནང་ཁུལ་བརྟུ་ཕྱོགས་མཐོང་ཕྱོགས་
མི་མཐུན་པ་ཡོང་གཞི་ཡོད་མེད།

ཇ། ལས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་མངུག་སྦྱོང་མ་བྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཆཅན་ཁག་ལ་ཉོག་ཞིབ་ནན་པོ་བྱས་
རྗེས་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་གིང་འགལ་ཀྱིན་མེད་ན། ལས་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་
གངས། སྤེལ་ཡུལ་ས་གནས། མི་འགོ་དང་དངུལ་གོན། ལས་འགྲུལ་གྱི་
དུས་ཡུན། ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་བཅས་ཞིབ་གསལ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་

ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཐུབ་ན་སྟེ་རབ་དང་། དེ་མིན་ཡང་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་
མཁན་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲེའི་ནང་གོ་དོགས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བར་ལམ་བོད་དུ་བྱུང་བའི་
གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲིམ་པ་དམངས་སྤྱི་མཐུན་སྒྲུབ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་
ཁྲིད་ནམ་པར་བོད་དུ་སྤྱིང་འཇགས་བཟོ་འདོད་མེད་པར་དོགས་པ་ཡོད་ཅེས་
བཀའ་སློན་ཁྲི་པའི་མཆན་ཐོག་སྒྲུབ་ཏུ་གསར་འཛོད་གསལ་བསྐྱགས་སྒྲུབ་
པ་ཞིག་བྱས།

འབྲེལ་ཚིལ་སྐོར།

༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྒྲུབ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་དང་སྟན་འབྲེལ་ཚིལ་ཁྱུ་ཡིན་ཚུལ་གིང་དུ་གསར་འགྱུར་
ཐོག་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་པར་བཀའ་ཁྲིའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱགས་གདམ་སྟེལ།

༢། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་སྐུ་སྐེར་ཡིག་ཚང་ནས་མགོང་
ས་མཆོག་གི་དམིགས་བསལ་སྐུ་ཚབ་སྒྲིམ་པ་ཁྲི་པ་སྐོར་གྱིས་མཆན་དང་། སྐུ་ཚབ་
སྐལ་བཟང་སྒྲུབ་པ་མཆན་ནམ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
མཉམ་སྐབས་བདེ་ནང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚིལ་གནང་ཆེད་སྒྲུབ་ཏུ་ཕེབས་
འཆར་ཡིན་གནས་འཁོད་པའི་གསར་འཛོད་གསལ་བསྐྱགས་སྟེལ།

༡། སང་ཉིན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཆབ་དང་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐུ་ཆབ་ནམ་པའི་དབར་ལ་ནང་ལུགས་ཀྱི་ང་
 འག་གོ་བསྐྱར་ཞིག་གནང་གི་ཡོད་པེད། དེའི་སྐོར་གསར་འགྱུར་བརྒྱད་ལམ་
 ཁག་དུ་མང་པོ་ཞིག་ཐོན་ཅང་པོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གང་ལ་གང་
 འཆོམས་མཁུན་ཡོད་ཆོད་པེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་དེ་ཆོ་མགོ་ནས་མཐུག་
 བར་རྒྱབ་སྐྱོངས་རྒྱ་མཆན་ཆ་ཆང་ཞིག་མ་མཁུན་པར་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་འབྱར་
 དུ་དོག་སྐྱུག་བརྒྱབས་ནས་གཞིགས་ན་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པ་ཡོང་སྲིད། བོད་
 ནང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ རེས་བུང་པའི་དོན་རྒྱུན་དེའི་སྐོར་མིང་འདོགས་
 ལྷངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འདུག དེའི་སྐོར་ཁར་བུང་ལ་མདོར་
 ཅམ་ཞིག་ཞུ་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དང་སང་དེལ་
 བསྐྱུགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལམ་ཡོངས་སུ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་གསུམ་གཅིག་བཞིའི་དོན་
 རྒྱུན་ (ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༤ ནས་བུང་པའི་དོན་རྒྱུན་) ཞེས་བེད་སྤྱོད་
 གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་བདེན་པ་མ་པེད། ཞི་བའི་གྲུན་ལངས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་
 དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ནས་ཟུ་མཐུད་བུང་བ་པེད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠
 ཉིན་གྱི་ཞི་བའི་གྲུན་ལངས་ལ་ཆད་ལས་བཀལ་བའི་དྲག་གཞོན་བྱས་པའི་དབང་
 གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ གི་གནས་ཚུལ་དེ་བུང་། དེ་ནས་རིམ་པས་དྲག་
 གཞོན་ཇེ་ཆེར་བྱས་པ་ལས་ཆོས་གངས་རྗེས་མའི་གྲུན་ལངས་ནམས་བུང་། དེས་
 ན་ཆོས་གངས་ ༡༩ བར་གྱི་བུང་པའི་དོན་རྒྱུན་ནམས་ཅིས་མེད་ཀྱིས་གསུམ་
 གཅིག་བཞིའི་དོན་རྒྱུན་ཟེར་བ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱུའི་སྐད་ཆ་ཞིག་པེད།

ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་དེ་གསུམ་པའི་བརྒྱན་པུང་བ་དེ་རེད།
 ཡ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བཅན་ཤོལ་གཞུང་གིས་གསུམ་
 པའི་བརྒྱའི་དོན་རྒྱུན་དེར་ཞིབ་ཚགས་པོས་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་
 ང་ཚོར་ཚོར་སྣང་ཞིག་གང་བྱུང་ཞེ་ན། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་འགོ་བློང་ཚོ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་གནང་ན་ད་ལྟ་ལམ་སང་
 འཕལ་དུ་ཁེ་དང་གྲོང་གི་ཁྱད་པར་ཞིག་མ་བྱུང་རུང་འབྱུང་འགྱུར་བྱུང་རབས་
 ཀྱི་ནང་སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་བ་གནང་ཡོད་ན་དགེ་མཚན་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལས་དེ་གནང་མི་འདུག་ཟེར་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྟག་སྤྲོད། དེ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་གནང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་དག་འཕྲི་ལེགས་
 གྱིས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མ་གནང་ན་གཅིག་བྱས་ན་མ་འདེང་བའམ་ཆད་པའི་སྦྱོན་
 ཡོང་སྤྲོད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་
 ནས་བརྒྱད་ལམ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་པེད་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བར་
 རུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཁ་གསལ་དོ་སྣང་ངོས་ལེན་བྱེད་འོས་པ་དང་། ཁ་གསལ་དོ་
 སྣང་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་འོས་པ་ཡོད་རུང་། དེ་དག་ཆང་མར་དོ་སྣང་ཞིག་མ་
 བྱས་ན་མི་འགྲིགས་ཤིང་། དེ་དག་སོ་སོར་བྱེད་ལས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཅང་དོ་སྣང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་རེད། རྒྱ་ནག་
 གི་སྤྲོད་སྒོན་སྤེན་པའི་ཕྱི་ལ་འཆམས་གཟིགས་མ་ཐེབས་གོང་ནས་ཁོ་རང་
 ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་བར་ལན་ཞིག་ང་ཚོར་

འབྱོར་གྱི་ཡོད། དངོས་སུ་ལའོ་སེ་ལ་འབྱོར་ནས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་
 མགོ་མཇུག་ཆང་མར་ནམ་རྒྱན་འཆར་ཅན་གྱི་ནག་མི་དམངས་ཁྱི་མཐུན་ཀྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་མ་ཁེ་བགང་བ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས་གསར་པ་གང་ཡང་
 མེད། ཡིན་ནའང་དེའི་དཀྱིལ་ལ་ཆིག་བརྗོད་གཅིག་གང་བརྒྱག་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོས་ཤུགས་གཞོན་པེད་སྟོན་བཏང་ནས་པོད་
 ནང་ཞི་འཇགས་བསྐྱར་རོགས་གནང་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་གྱི་ནག་ནང་དུ་ལབ་
 མ་རྒྱས་པ་འམ་ལབ་མ་འོས་པ་གང་ཡིན་རུང་། གང་ལྟར་ལའོ་སེ་ལ་འབྱོར་
 ནས་བཤད་པ་རེད། དེ་ལ་ཨ་ལན་ཨུ་ལན་ཅ་ནས་མེད་པར་བཞག་ན་སྐབས་
 དེ་དུས་ང་ཆོའི་སྲིད་ཆོན་གྱིས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ་རེད་དེ། དེ་ལའང་འདི་
 བྱ་འདི་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ཁོ་ཆོས་
 གངས་ཀ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་
 ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྲིད་འཛིན་དུ་ཅིན་ཐའོ་ལ་ཐད་
 ཀར་བཀའ་ཡིག་ཅིག་གནང་བ་དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ནག་དུ་
 འཕྲོད།

དེའི་ནང་ད་ལྟའི་པོད་ནང་བའི་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ད་ཅང་
 ཤུགས་ཕམ་དང་ཤུགས་འཆབ་བྱུང་བ་དང་། པོད་ནང་དྲག་གཞོན་འཕྲལ་དུ་
 མཆམས་འཛོག་དགོས་པ། བཙོན་པ་ནམས་སྟོན་བཀྲོལ་དགོས་པ། མས་མ་
 ནམས་སྟོན་བཙོན་དགོས་པ། ས་གནས་ཡོངས་ཚོགས་སུ་དམ་བསྐྱགས་གྱི་
 གནས་སྟངས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་པ་བཅས་ཤུགས་ཆེན་པོས་འབོད་སྐྱེལ་གནང་

བ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་སྤྲོད་ཐོན་ཐེན་ཇ་པའོས་ཐུགས་རེ་གནང་བ་དེ་ལྟག་བསམ་
 ནམ་དག་ཡིན་ན། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐུགས་པོད་དུ་
 སྤེབས་སྐྱོའི་ཆ་ཀྱེན་ཞིག་བསྐྱུན་ན་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་ཆེད་གཉེར་གནང་
 དགོས་བྱུང་ནའང་གོ་སྒྲིག་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུངས་ང་ཆོའི་རྒྱན་ཐུན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེ་ཆབ་ནམ་པ་གཉིས་བརྒྱད་ཤེད་
 རྒྱ་ནམས་མུ་མཐུད་འགོ་མུས་རེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཇམ་སྒྲིང་གི་གཞུང་
 དང་མང་ཆོགས་སྒྲིག་འཇུགས་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་འབྲེལ་མོལ་ཞུ་དགོས་པའི་ཐོག་ཐུགས་རྒྱག་
 གི་ཡོད།

དེ་ཆོ་ཆང་མའི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་མས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཉེ་ཆར་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་
 ༡༩ གྱི་མཆན་མོ་ཚུང་ ༡༩༡༠༠ ལས་མས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
 མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 སྐྱེ་ཆབ་དང་འཕལ་དུ་འབྲེལ་མོལ་ཞུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱོར་བ་རེད། དེ་
 ཐོག་མ་ནས་གོ་སྒྲིག་ཡོད་པ་བཞིན་ངེས་པར་དུ་ངོས་ལེན་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དེ་བཤད་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་ངོས་ལེན་གནང་ཕྱོགས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠
 ནས་འགོ་བཞིན་པའི་པོད་རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ཐེངས་དྲུག་པའི་བར་
 ཕྱིན་པ་དེ་མུ་མཐུད་དེ་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་པ་གནང་རྒྱ་མིན་ཞིང་། ད་
 ལྟོའི་གནས་སྐབས་སུ་པོད་ནང་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་རྒྱ་
 འབྲེལ་མོལ་མུ་མཐུད་འགོ་ཐུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཆ་ཀྱེན་གཉིས་ཀ་མེད། ཡིན་

ནའང་ད་རེས་དམིགས་བསལ་བྱར་དུ་སྐབས་བདེ་ནང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་
 མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དོན་
 ཚན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་པོད་ནང་གི་དཀའ་རྙོག་འཕྲལ་དུ་སྐོལ་བྱལ་པ་
 དང་། པོད་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཛིག་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་
 ཞིག་བཅལ་བྱལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཐོག་ཐབས་ཤེས་མེད་ན་མ་གཏོགས་བྱེད་དགོས་
 པ་སོང་ཅང་། དེའི་སྐོར་མི་དང་མི་བྱུག་ནས་པོད་ནང་དཀའ་གནོན་མཚམས་
 འཛིག་བྱེད་དགོས་སྐོར་ནན་པོར་ཁྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ནག་
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱེ་ཐེན་ ༩ ཆོས་ ༡༠ དོན་ཉེན་བྱུང་བ་
 ནས་བཟུང་ད་བར་པོད་ཀྱི་ཁྱེན་ལངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱས་པར་ཆད་འཛིན་གྱིས་
 པོད་ནང་རྙོག་ཁྱེན་བསྐྱངས་པ་དང་། ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་འགུལ་བརྩམས་པ། ཨོ་
 ལམ་པིག་ཅེད་འགྲན་ལ་གནོད་སྦྱོན་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་བརྩམས་པ་བཅས་
 གཞི་རྩ་མེད་པའི་སྦྱོན་བཞོད་དོན་ཚན་གསུམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དག་བདེན་ཏུ་ཉེན་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་བྱེ་བའི་ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་ཞིག་མ་
 བྱུང་བར་དེ་མུར་བཞག་ཐབས་མེད། ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་
 སྤྲེལ་ལ་རང་དབང་ཞུན་པའི་གང་ཟག་གམ་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་
 གནང་ནའང་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་དང་ལེན་དང་དགའ་བསུ་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་
 གནང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ལན་མང་བཀའ་གནང་བྱལ་པ་ཞིག་རེད། ད་རེས་
 མི་དང་མི་བྱུག་པའི་སྐབས་འདིའི་སྐོར་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོས་ནན་པོས་ཁྲུངས་

སྐྱུལ་ར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ལབ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
དོན་གནད་དེ་ཚོའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ད་ཅེས་ཐུག་དགོས་པ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་བ་ཡིན།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་རུང་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་དེ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་གྲོས་བསྟུར་ཐོག་ནས་སངས་དགོས་
པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོད་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་སེལ་རྒྱུའི་
ཐབས་ལམ་མེད་པ་ཆང་མས་གཟེགས་བཞིན་པ་དེ་རེད། ཐོད་ཀྱི་དཀའ་ཚུན་
སངས་མ་དགོས་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ཐོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་དཀའ་ཚུན་དེ་
སངས་དགོས་ན་མེས་སྒྲུག་མེར་གཏུག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ཐབས་
མེད་པ་དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། ཐོད་ནང་ད་ལྟའི་རྩ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་
དེ་ཞི་འཇམ་དུ་སོང་ན་མ་འོངས་པའི་གནས་བབ་སྐོར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ནས་
འགོ་བཞིན་པའི་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱུན་བཙུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་
བཙུང་བྱེད་དགོས་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་བསྐྱུན་ཐུབ་ཀྱི་ཨེ་འདུག་
རིམ་པས་བརྟེན་ཆོག་པ་དང་། བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཆབ་རྒྱ་རི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྐྱེ་
ཆབ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་ནམ་གཉིས་དེ་རིང་རྟོང་ཀོང་ལ་འབྱོར་གྱི་ཡོད།
སང་ཉིན་རྟོང་ཀོང་དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ས་གནས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཆབ་ནམ་པ་

དང་སྐབས་བདེ་ནང་ལུགས་ཀྱི་གོ་བསྐྱར་གནང་བ་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྱུར་བ་དང་གནས་ཚུལ་གང་ཡོང་མིན་སྒྲིལ་བ་ནས་པ་ཕྱིར་འཁོར་སྐབས་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡོད་མཁན་མང་ཆོགས་ཆང་མས་མཆིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་མཛད་ག་
 ཁ་པོ་རེད། སྐར་ཡིན་ན་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྒྲིལ་བ་དང་འབྲེལ་མོལ་གནང་
 གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་
 ཅམ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་
 གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ནམ་ཡང་བཟོས་སྤྱོད་མེད། ད་རེས་ང་
 ཚོའི་ངོས་ནས་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་མ་བྱས་པའི་ཐོན་ནས་ཀྱི་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ཐག་ཆོད་
 ནས་ཚོུད་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ཡོངས་ཁྲབ་གསར་འགོད་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ཆབ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནང་དོན་གྱི་བར་
 ལན་སྤྱད་འདུག དེར་བརྟེན་ད་ཆ་ལས་རིམ་ཆང་མ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཆང་
 མས་མཆིན་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རེད། མ་འོངས་
 པར་ལས་རིམ་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་སྐར་དང་མི་འདྲ་བར་གསལ་དུ་འགྲོ་གི་རེད་
 བསམ་གྱི་འདུག

ད་ལན་སྒྲིལ་བ་ཆོགས་པ་ཀྱི་ནག་གི་ས་གནས་ཤིག་དུ་ཕེབས་ནས་
 སྐབས་བདེ་འབྲེལ་མོལ་གནང་བ་དེས་ལམ་སང་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་གྲུབ་
 འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛོན་པའི་རེ་བ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་
 འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་གོམ་པ་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་དགོས་སྐབས། གོམ་

པ་གཅིག་ཡིན་རུང་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་
 དགོས་ན་གོམ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས། ས་ཆ་
 དེ་ཏ་ཅང་ཐག་རིང་བས་གོམ་པ་ཁ་གས་སྟོས་པས་བསྟུན་ཀྱི་མེད་སྟབས་གོམ་
 པ་ཁ་གས་སྟོས་པ་དེ་དོན་མེད་ཅེད་དགོངས་ན་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་
 མ་ཅེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་ཆོད་ཡོང་ཆེད་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་
 འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བརྒྱ་གནད་དགོས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དང་པོ་གཉིས་
 པ་གསུམ་པ་ནས་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་མ་གཏོགས། བརྒྱ་ཐམ་པ་ཏ་
 ཅང་མང་པོ་ཅེད། གཅིག་གཉིས་སྟོས་ན་གང་ཡན་ཀྱི་ཅེད་ཅེས་བཞག་རྒྱ་མེད་
 པ་ལྷ་བུ་ཅེད། གལ་སྲིད་འབྲེལ་མོལ་བརྒྱ་གནད་དགོས་དབང་དུ་བཏང་ན་
 དེ་སྔ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་མོལ་དུག་གནད་བདེས་ད་ཆ་དགུ་བརྒྱ་གོ་བཞི་མ་
 གཏོགས་ལྷག་མེད། གོམ་པ་ཅེ་ཅེར་དོན་གནད་ཅེ་ཡོད་པ་དེ་དམ་འཛིན་
 མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཅེད།

གྱི་ཆོགས་ནང་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ལ་ད་ཡན་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དུག་
 བྱས་པ་དེ་གྲུབ་འབྲས་གང་ཡང་ཐོན་མེད་ཅེས་གསུང་མཁན་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་
 གང་ཡང་མ་ཐོན་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་ཅེད། འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དུག་སོང་བའི་
 དབང་གིས་ད་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གཉིས་ཀར་ང་ཚོར་ཁེ་ཕན་ལས་གྲོང་
 གུན་རྩ་བ་ནས་ཐོབ་མེད། རྒྱུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་ལོའི་གསུང་འཕྲིན་
 ནང་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་དུག་བྱས་པ་དེས་དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་བྱུང་
 མ་སོང་ཞེས་བཀའ་གནད་ཡོད། དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་རྩ་དོན་

ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས། དེ་འདྲའི་གྲུབ་འབྲས་
 མ་བྱུང་རུང་ཐ་སྟངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་གི་ཡོད། ཐོག་མར་འགོ་བཙུགས་
 ཏུས་ནས་ང་ཚོས་ཉིན་དང་པོར་དོན་དམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱས་
 མེད། དེས་པར་དུ་གནང་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ལས་རིམ་ཞིག་དུ་
 བརྩི་བ་ཡིན། ཟིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་གསལ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གོ་མ་པ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཡིན་པར་ཉན་ཉན་ངོས་འཛིན་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོ་མ་དྲགས་པ་དང་། དམའ་མ་
 དྲགས་པའི་ཚོད་དཔག་ཅིག་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། བར་ལམ་
 བྱུང་བའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཙམ་ཡིན།

བསྐྱར་ནན་གྱི་རྒྱུ་འདྲི་དོན་ཚན།

གསལ་བསྒྲགས་ཐུན་མའི་དོན་ཚན་ ༡༡ དང་། ༡༢ པ། ༡༣ པ་བཅས་ཀྱི་
 རང་བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གོང་མཆོར་སྤེལ་ཐབས་སུ་སྤྲིག་སྤོང་དགེ་
 སྦྱུབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཞབས་རིམ་གསོག་སྦྱུབ་ཇི་དགོས་ཀྱི་སྒོར་
 དང་། དོན་ཚན་ ༡༣ པར་བོད་མི་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱོ་ཆགས་དགོས་
 སྒོར། དོན་ཚན་ ༡༣ པར་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཇོགས་ལ་གོང་ས་
 ལས་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་ལོག་གར་བསྐྱོད་ཀྱིས་བཀའ་
 དགོངས་དང་མ་འགལ་བ་དགོས་རྒྱུ་འདོད་སྤྱུལ་བཅས་ཏེ་ཅང་གལ་གནད་
 ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཡིན་སྟབས། ད་ལམ་བསྐྱར་ནན་གྱིས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་ཡན་གནོད་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་
 ལས་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་མཁན་དེ་ཡཀོང་ས་མཆོག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་
 མེད། ང་ཚོའི་ཨ་དྲག་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདི་འདྲའི་སྐབས་ལས་དོན་དང་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡཀོང་ས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། བཀའ་
 སློབ་དང་འགལ་ན་ཅ་དོན་ལ་གནོད་པ་ལས་ཡན་ཐོགས་མེད། དེར་བརྟེན་
 གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་
 བསམ་སྒྲུའི་ནང་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ད་ལོ་གསལ་པོ་ཆགས་
 པ་རེད། བོད་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ལས་འགུལ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་སྐབས་འབོད་ཆེག་
 འདྲ་མེན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འབོད་ཆེག་གཅིག་བོད་ས་སྟོན་སྦྱད་བར་གསུམ་
 ལ་བོད་མི་སེར་སྐྱ་ནན་བྱིས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སློག་པ་དེ་ནི་ཡཀོང་
 ས་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་བྱི་ལོར་བརྟན་པ་དང་། ཡཀོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 བོད་ལ་ཡའབས་སོར་འཁོད་བྱུང་པ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་
 བོད་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་དེ་ཆོས་ཡཀོང་ས་མཆོག་ལ་གུས་བཅི་དང་དད་གུས་
 ག་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཁ་གསལ་གཏོང་གསལ་ཆགས་ཟིན། ང་ཚོ་རང་དབང་ལྷང་
 པར་ཡོད་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་དབང་ཆེ་
 དགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་མང་གཙོའི་ཁེ་ཡན་ཡཀོང་ས་
 ཆེན་པོས་གནང་བ་དེ་བེད་སྟོད་གཏོང་སྒྲུངས་མ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་རུང་། གང་
 ལྟར་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་བར་བསྐྱེད་པའི་མཛད་འཕྲིན་དེ་ཆོས་

མ་འདྲེང་བ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་བསམ་ཚུལ་འཁྲེར་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འདུལ་ཡུགས་གཉིས་ཀར་
 ཡུང་ཀྱི་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གཉིས་ཀར་འགོ་སྤངས་མ་ཤེས་པ་ཞིག་
 ཆགས་རྒྱུ་ཉིན་ཁ་ཉན་ཉན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་དེ་ཚོའི་ཐོག་རྒྱ་
 ཆེ་མང་ཚོགས་ཏེ་ཅང་བརྟན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་མཆམས་རེ་ལྷག་པ་རྒྱག་
 རྒྱུགས་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུགས་ཐོག་ནས་མགོ་འཛོམས་པའི་ཉིན་ཁ་མེད་
 པ་མིན་པར་བརྟེན། བསྐྱར་ཐུབ་ཡང་ཐུབ་ཀྱིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
 ཁྲིད་འོག་ཤར་བསྐྱོད་དགོས་པ་དང་། བཀའ་དང་མཐུན་པར་འགོ་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་བཅན་ཕྱོལ་
 མང་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་པོས་དེ་ཡིན།

ཁ་སང་ཉི་ཆར་ཚོགས་འདུ་གོང་མ་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕུག་
 འབྲེལ་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་སྐལ་བཟང་ལགས་ད་ལྟ་ཡུ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་
 སྐོར་བསྐྱོད་གནང་ཐུས་ཡིན། ཕུག་འབྲེལ་འཕྲོད་བརྟེན་བཀའ་བློན་དཔལ་
 འབྱོར་ཆེ་རིང་ལགས་ཨོ་སི་ཀྲོ་ལི་ཡ་སོགས་སུ་ཆེད་ཕེབས་ཀྱིས་ལས་དོན་གྲུབ་
 རྟེན་ཕྱིར་འཁོར་བྱེད། བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་བར་ལམ་ལས་འགུལ་
 རྣམས་ཚོགས་ནང་བདག་རྟེན་གཞིས་སྐར་ཁག་གི་ནང་མི་འབོར་ཏེ་ཅང་ཉུང་ཉུང་
 ལས་མ་ལྷག་པས་ད་བར་བཀའ་ཤག་གིས་དམིགས་བསལ་ཉི་ཆར་བྱུང་བའི་བོད་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་འགོ་སྐབས་བྱུང་མེད། ད་

ཆ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་འགུལ་མང་པོ་སྤེལ་བེན་ནས་ཆང་མ་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་
 སྤེབས་པའི་རེ་བ་བྱས་ཏེ་སངས་ཉིན་ནས་རྒྱ་གར་རྫོང་ཕྱོགས་དང་དབུས་ཀྱི་གཞིས་
 ཆགས་ཁག་གིས་དབུས་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་སྤར་ཁག་ལ་བར་ལམ་བྱང་བའི་
 གནས་ཚུལ་རྫོང་ལ་གསལ་བཤད་རྒྱ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཕྱག་འབྲེལ་ཤེས་རིག་བཀའ་
 རྫོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་བཀའ་རྫོན་གཉིས་ཕྱོགས་བཀོས་ཀྱིས་ཆེབས་སྐྱུར་
 གནང་རྒྱ་ཡིན། རིམ་པས་མང་ཆོགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ནས་
 གསལ་བཤད་ཁྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོང་གི་རེད། དེ་རིང་འདིར་སྤེབས་པའི་མང་
 ཆོགས་རྣམས་པ་དང་། བྱེད་ཆོའི་བརྒྱུད་ནས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤག་རྒྱུ་
 གས་གསལ་བཤད་ཁྱེད་གོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་བ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཁྱུས་
 ཟེན་པ་ཡིན།

བར་ལམ་བོད་ནང་རྫོག་འཛིང་ཆེན་པོ་འདི་མ་བྱུང་གོང་ནས་བྱེས་འབྱོར་བོད་
 མིའི་བྱོད་རྫོང་ཕྱོགས་གཞིས་སྤར་ཁག་གི་མཆོན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 སུ་དོལ་རྒྱལ་གྱི་དཀར་རྫོག་སངས་རྒྱུ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད། གདན་
 ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་དང་། ས་སྐྱའི་ཆོས་སྡེ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོལ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཙང་མ་ཆགས་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དོལ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་རོས་ནས་ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོའི་མཆོན་ཐོག་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་བཙས་ཀྱི་
 ཐོག་ལྗེ་ཡི་བྲིམས་ཁང་མཐོ་བའི་ (Delhi High Court) ནང་ཁ་མཆུ་ཞིག་

བཙུགས་ཡོད། ཁ་མཚུ་དེའི་ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་
 འཁེལ་གྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་རེ་བ་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 སྐུ་ངོ་མ་སྤྲིམས་ཁང་ནང་ཁ་གཏད་བསྐྱང་བྱ་བ་ན་སྙམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་
 སྤྲིམས་དང་ལྷན་པའི་ལུང་པའི་ནང་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་
 ཚོད་དཔག་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་
 གི་ངོས་ནས་སྤྲིམས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷགས་སྒོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་
 གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེ་ལ་སེམས་ཁྲེལ་དང་། ཞེད་སྐྱང་བྱེད་དགོས་
 པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཆེན་རྟོགས་ཆེད་གནས་ཚུལ་
 ཅམ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་རྒྱ་མི་དང་དོལ་རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་ནམས་ཁ་གཏད་མཉམ་
 དུ་བཅག་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོ་ཚོའི་ངོས་ནས་མཉམ་རུབ་གྱིས་
 ཚུར་གྲོལ་བྱེད་ཡོང་དུས།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་ད་ཅང་གསལ་པོ་ཆགས་ཟིན་སྐབས།
 བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་
 གཟིགས་ཕྱོགས་དང་གནང་ཕྱོགས་བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ཆང་མའི་བྱགས་
 ལ་འཇགས་རོགས་གནང་།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདིར་འཇམ་གླིང་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བོད་དང་བོད་དོན་གྱི་
 ཆེད་ཀྱི་བསྐྱོར་གྱི་ནམ་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆད་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་
 སླེབས་ཡོད། དེ་ལྟར་སླེབས་ཐུབ་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་མཐོན་ཆེན་པོའི་
 མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བོད་མིའི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ། བོད་
 ཀྱི་ཆེ་མང་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆིག་བསྐྱེད་བཅས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ང་
 ཆོ་ལྟ་བུའི་རྟོག་དུ་ཡོད་མཁན་འཇམ་གླིང་ནང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱི་བསྐྱོར་དེ་
 འདྲ་ཡོད་ཀི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་རང་གི་རྒྱས་པ་དང་། སློབས་ཤུགས་
 གང་ཡིན་དོས་གཟུང་དགོས། ང་ཆོའི་ཆིག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། ཡགོང་
 ས་ལྟ་བུའི་མཐོན་ཆེན་པོའི་ཅི་གསུང་བཀའ་སླུབ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ། འཆོ་མེད་
 ཞི་བའི་ལམ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ནམས་ང་ཆོའི་ལག་ཆ་
 སྒྲན་མེད་པ་དེ་རེད། ལག་ཆ་དེ་དག་ཉམས་ཆག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་གནང་དགོས་
 པ་དེ་དྲ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཆོའི་འཐབ་ཚོད་དེ་ཀྱི་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཛིན་
 པ་ཉུང་ཤས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་རེད་མ་གཏོགས། ཀྱི་ནག་གི་མི་རིགས་དང་
 ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ཉེ་ཆར་ཡགོང་ས་མཆོག་ཨ་རིའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་དུ་ཆིབས་
 སྐྱར་གནང་སྐབས་བོད་ཀྱི་མཇུག་འབྲེལ་ཆོག་པ་དེ་འདྲ་བཅུགས་ཐུབ་ན་དག་
 མཆོན་ཡོད་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་གནང་ཡོད། རྩ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་བདུན་པའི་འཁྲུངས་
 ལོ་དབྱར་གསོལ་སྐབས་བཀའ་ཤག་གི་གཏམ་བཤད་ནང་བོད་མི་མི་རེ་རེ་ས་

རྒྱལ་མི་རིགས་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་མི་རིགས་
 དང་མཐོང་ཆུང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འཛམ་གླིང་གི་མི་
 ཚང་མར་གཅིག་གྱུར་གྱིས་མཛུལ་བཅུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་དགོས་པ་སྒྲིམ་མེད་
 ཐོག་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་མི་རིགས་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བཟོ་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་བཞག་རོགས་གནང་། ཁ་
 སང་སྤྱོན་མའང་ལུས་ཡོད། རྒྱ་ནག་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་དོ་སྙེག་འགྲོ་
 བའི་ལས་དོན་དཔར་ན། ཨོ་ལམ་པིག་ཅེད་འགན་ལ་གནོད་སྤྱོན་གཏོང་བའི་
 ལས་དོན་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དར་ཆ་ལ་གུས་བཅུ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་
 ཚང་མ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་གི་ཁོང་ཁྱིའི་ནམ་འགྱུར་ཕྱི་རུ་བསྟན་རྒྱ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕུལ་ཕུགས་རྒྱང་གསུམ་གང་ལའང་སོ་སོ་
 དང་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀར་ཁེ་ཕན་ཡོང་རྒྱལ་ཆབ་དུ་གནོད་སྤྱོན་ཡོང་རྒྱ་
 ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་ཚོའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་
 སྤྱོགས་མཛོར་བ་གནང་དགོས། ལྷག་པར་འ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་
 འོག་ནས་བྱུར་དུ་མ་ཐོན་པ་གནང་དགོས་པ་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ཅ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་
 བསྐྱར་ནན་གྱིས་ལུ་རྒྱ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

གལ་ཆེད་ལམ་སྟོན།

༡༡། །མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ཆབ་དོན་གཅོད་ནམ་པ་གང་དེར།

ཆེད་འབུལ། ཉེ་

ཆར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་པོད་རྒྱུ་ལུ་མང་པོར་ས་ཡོམ་གྱི་ཉེན་པས་
གོད་ཆག་ཆབས་ཆེན་བྱང་བར་པོད་ནང་ཡོད་པའི་པོད་མི་ཆོས་ཀྱང་གདུང་
སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་འགུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟེལ་འདུག་
པ་ལྟར། རང་དབང་ལུང་པར་ཡོད་པའི་བཙན་བྱོལ་པོད་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཞུ་དགོས་གལ་ཆེར་བརྟེན། མཆོད་འབུལ་སྟོན་
ལམ་དང་འབྲེལ་རོགས་སྐྱོར་སྐྱེད་ཞུ་འདེབས་བསྐྱེད་རྩལ་གནང་གལ་ཆེ་ཞིང་།
ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོས་ཉེ་ཆར་ཨ་རིར་བཀའ་སློབ་ཐེབས་དོན་
བཞིན་རྒྱ་རིགས་མང་ཆོགས་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཁག་མང་ནས་པོད་རྒྱ་མི་
རིགས་མཉམ་རྩལ་ཀྱིས་ཞུ་འདེབས་བསྐྱེད་རྩལ་གནང་མཁན་བྱང་འདུག་པ་
ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་གཞན་དག་ཏུ་འཁོད་པའི་པོད་རིགས་ཆོས་ཀྱང་རང་ཉིད་
གནས་ཡུལ་སོ་སོར་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ཡོད་ན་དེ་ཆོར་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་མཉམ་
རྩལ་ཡོང་ཐབས་གནང་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལས་རིམ་འདིའི་བརྒྱུད་ས་གནས་
སོ་སོར་པོད་རྒྱུ་མང་འབྲེལ་ཆོགས་པ་འཇུགས་ཐུབ་མིན་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་
དགོས།

༡༩ ད་ལྟོ་ཀློང་ཁྱེན་ངན་ཆ་བས་ཆེན་འདི་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཆོན་
 ཆེད་ཉུང་མཐར་ཡང་སྤྱི་ཟླ་ ༥ ཟླ་མཇུག་ཙམ་གྱི་བར་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་རྒྱ་
 ཉག་གཞུང་ཆ་བཤུང་གི་མདུན་ངོ་མོལ་སྐྱད་འཕོད་བྱ་མཆོམས་བཞག་སྟེ་དེའི་
 གནས་ལུགས་རྒྱ་མཆོན་འགྲེལ་བཟོད་ཀྱི་ཡི་གེའམ་བད་ལན་གཏོང་ན་དགེ་
 མཆོན་ཆེ་ལུགས་དགོངས་འཆར་གནང་འོས་གནང་གལ་བཅས་དེ་དོན་དགོངས་
 འཇགས་ཟུ། བཀའ་གསལ་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ལ། །

ངོ་བབས། བོད་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཆུང་།

༣༡། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༨ ཆེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ནོར་ལགོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་གྲངས་ ༨༡ ལ་ཐེབས་
 པའི་སྐྱེའི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་མཇུག་སྐྱེའི་ཐོག་བཙན་བྱེད་པོ་ད་
 གཞུང་བཀའ་གཞི་གི་གཏམ་བཤད།

ཕ་ གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེའོ་མཉམས་ཀྱི་དད་པའི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་
 ལྷ་སྐལ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་དེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་གསུམ་
 མགོན་གསུམ་ལྷན་དུ་ར་སྤྱི་ག་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོ་བ། ས་སྤྱི་དེ་རྒྱལ་
 བཟུན་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེའི་ཕྱིར་བ་བཅུ་བཞི་པ། དགོས་
 པ་དང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་དངོས་ནས་སྤྱོད་ན་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ངག་
 དབང་སྐྱོ་བཟང་ལེ་ཤེས་བཟུན་འཛིན་བྱ་མཆོ་སྤྱད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་
 པ་མེད་པའི་སྤེལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་སྤྱི་གས་དུས་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་
 པར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེའོ་མཉམས་ལ་བརྟེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་
 ཉེ་བར་བསྐྱུངས་ཏེ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས་གཟུགས་སུ་མཆོན་
 དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཞད་དེ་ལོ་འཁོར་བདུན་བཅུ་དོན་གསུམ་སོན་
 པའི་སྐྱེའི་འབྲུངས་ཆེས་ཀྱི་དུས་ཆེགས་བྱད་པར་ཅན་འདིའི་ཐོག་གཞིས་བྱེས་
 པོ་དམེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་མགོན་པོ་གང་གི་འཕྲུན་ལས་ཀྱི་ཞོ་གས་འཆོ་བའི་
 མཁའ་བྱུང་སྐྱེའོ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་དོས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལྷག་གངས་མེད་

དང་བཅས་བཀྱིས་པའི་འཆམས་ཞུ་དང་སྤྲུགས་སྟེགས་ལྗེའི་རྟུང་ཆོགས་ཀྱིས་
གཟེར་བའི་སྟེ་རྟུ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་ཡུལ་བས་བྱུང་
ནི་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་དོ་ཤོར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཤུར་ཚུགས་སུ་ཞུ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེས་སྟེགས་དུས་
ཀྱི་རྟུང་པས་མནར་བའི་འཛིག་ཉེན་སྟེ་རྟུ་ཡོངས་ལ་འཕྲལ་ཡུན་མན་བདེའི་ཆེ་
སྟོག་སྦྱིན་པའི་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཛོལ་བའི་
གཞལ་དཀའི་བཀྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འཆར་
ཡང་རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྟེགས་འགྲོའི་བརྒྱུད་སྟེང་ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་
ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པར་བཞེས་ཏེ་འཛིག་ཉེན་སྟེ་རྟུ་སྦྱི་དང་།
ཁྱད་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཁ་
བ་རི་པའི་སྟེ་འགོ་ནམས་ལ་རྗེས་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་ནམ་ཡང་མ་
འདོར་བར་གང་འཆམས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
བར་དྲག་སྦྱོངས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུ་རྒྱ་ལྟོ་ཡིན།

རྒྱ་ལོའི་འབྲུངས་ཆེས་སྐབས་བཀའ་ཤག་སྐབས་བརྒྱ་གསུམ་པས་
གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་ལ་སྦྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གོང་མཐོར་སྤེལ་དགོས་
པ་དང་། འཆོ་མེད་ཞི་བའི་རྒྱས་སྟོབས་སྤེལ་དགོས། པོད་དོན་བདེན་མཐའ་
གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་འཁོར་ཡང་སྦྱིད་ལྷག་དང་ཞུམ་
པ་ནམ་ཡང་མ་སྦྱི་བ་དགོས་ལུགས། ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་

གྲིས་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བརྩ་གཅིག་ཙམ་སྟན་སྟོན་ཞུས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ད་ལམ་བསྐྱར་དུ་བློ་སྒྲུལ་ཞུ་བྱ་ལགས་ན་གལ་ཆེའི་རེ་འདུན་
 དེ་དག་སྟན་ཀྱབ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་མ་སོང་བར་ཐུགས་སྦྱང་དང་ཐུག་བསྐྱར་ཡོང་
 བའི་འཁོད་སྒྲུལ་ནན་པོ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ རས་བཟུང་པོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་
 བྱོན་ཡོངས་སུ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་བདེན་མིན་པའི་གཞི་ན་ཐལ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་ལ་
 ལུས་སློག་སྒོས་བཏང་གིས་ངོ་ཚྏ་ལ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བ་དེ་ནི་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྟིང་སྟོབས་དང་ཆིག་བསྐྱལ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་གྱི་འཐབ་ཅོད་མི་རབས་
 རས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་བཙས་ཀྱི་མཆོན་དྲགས་ཟུབ་
 དུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་མདུན་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་བྱང་བདེན་དང་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་
 གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་བས་
 བྱ་ལུ་ལ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་རེས་སྤྱིར་ཡང་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཡོངས་ལ་
 ལེགས་སའི་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བྱེད་རྣམ་པའི་ལུས་སློག་སྒོས་བཏང་
 གི་མཇུག་སྟེང་དེ་དག་ཚུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བར་ཀྱན་སྟན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱལ་
 ཆེན་འཕྲོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

འདི་ལོ་བོད་སའི་བྱོན་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་བོད་མིའི་ཞི་བའི་ངོ་ཚྏ་ལ་
 ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་དྲག་གཞོན་གྱིས་བསད་བདུངས་

མས་གསུམ་དང་། འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་གི་གོད་ཆགས་བོད་མི་སྣོང་།
 ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་པཱི་ཏ་ཅང་སློ་ཕམ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་ནག་
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་མིར་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གདོང་།
 རིས་གསལ་པོ་མངོན་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་འབྱུང་འབྱུར་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་ལས་
 དབང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ང་ཚོར་ཏ་ཅང་སློ་འཆབ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་གཞུང་མང་ཡོངས་ལ་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱབ་སྦྲེལ་
 སྤར་བཞིན་རྒྱན་མཐུད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་
 བྱིད་ནམ་པར་གོ་བསྐྱོན་དང་བསྐྱུལ་ཚུགས་མཐུད་གནང་དགོས་ཀྱི་རེ་སྐུལ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཇོ་བོ་འཇུག་གི་གོ་སྐབས་འདིར་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཀྱང་གདུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཆད་ཡན་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་དགོས་གཤལ་
 ལ་བཞེན། བཀའ་ཤག་གིས་རེ་འདུན་ཇི་ཞུས་ལྟར་དཔལ་ཡན་བོད་མི་མང་
 སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་འོག་གཞུང་མང་ཇོ་བོ་འཇུག་ལས་འགུལ་ཚོགས་
 རྒྱུ་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་ལས་འགུལ་ཡལ་མོ་ཆེ་ཆིག་བསྐྱེལ་
 རུས་ཡན་གང་ལེགས་བྱུང་སྤང་བར་འབྲེལ་ཡོད་དབུ་མང་ཡོངས་ལ་བཀའ་ཤག་
 གིས་ལེགས་སའི་བསྐྱེད་པ་ཆེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤར་ཡང་ཚོགས་
 རྒྱུ་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་དོན་ལྟར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ཡུན་རིང་རྒྱན་འཁྱོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་
 པས་ངམ་སྟོན་སྐད་འབོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐུབ་ཐོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤྲོ་མང་

དགོས་གལ་ལ་བརྟེན། ད་ཆ་དེའི་སྐོར་དགོངས་བཞེས་འབྲལ་དུ་གནང་དགོས་
 གྱི་དུས་ལ་སླེབས་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞིས་ཤུས་པོད་མེད་
 ལས་འགུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དོ་པོ་དང་ནམ་པ་གཉིས་ཀ་ནས་འཆེ་མེད་
 ཞི་བའི་ལམ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ལོ་ངོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 དགོངས་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། སློག་འཇུགས་
 དང་མི་སྒྲེར་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་ལོ་ངོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་
 འགལ་བའི་ལས་འགུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སླེལ་ནའང་དེ་ལ་བཅན་ཤོལ་པོད་གཞུང་
 བཀའ་ཤག་གིས་ངོ་ཚྏ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་དང་། པོད་དོན་བདེན་མཐའ་
 གསལ་ཐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་
 བསྐྱར་ནན་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

པོད་ནང་ཇ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་
 རོར་ལོ་ངོར་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྟེན་འདོར་མེད་གྱིས་རྒྱ་ནག་
 མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིད་དུ་ཅིན་ཐའོར་བཀའ་ཡིག་ཆེད་
 བསྐྱལ་དང་། འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༩ ཉིན་ཅན་ཀེ་ན་དུ་སྤྱི་ཆབ་ཆེད་
 གཉེར་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གཞུང་ལས་བྱེད་ནམས་དང་ལྷན་ནང་མོལ་གྱི་ལམ་
 རས་པོད་ཚྗོངས་ཇ་དྲག་གི་གནས་བབ་ལས་སྤྱོད་ཐབས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 སྐབས་དེར་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་ལྟར་པོད་རྒྱའི་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་བདུན་པ་འདི་
 ཟླའི་ཆེས་ ༡ དང་ ༡ ཉིན་གཉིས་རིང་པེ་ཅིང་དུ་གནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 ཟློ་ཕམ་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་ནས་དོགས་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲེལ་མོལ་ཐངས་

བདུན་པ་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་རེ་འདོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བའི་
 ཁར། རྒྱ་གཞུང་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གསལ་བསྐྱགས་རང་འདོད་ཁོ་ན་བཅོང་
 པ་དེ་ལ་སློ་ཡམ་ཆད་མེད་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་དབུ་ཁྲིད་ནམ་པར་པོད་གྱི་གནད་དོན་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་ཐབས་གནང་
 རྒྱུའི་ལྷག་བསམ་དང་ཆོད་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྤྲུལ་ལས་ཆེ་བར་གྱུར།

སྤྱི་ནོར་ཡུལ་འགྲོང་ལ་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འཛིག་ཉེན་ཞི་
 བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཅུང་མེད་ཡོངས་གྲགས་ལ་བརྟེན། འཆེ་
 བའི་ལམ་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་ཐུགས་མོས་སམ་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་
 ཞི་མེད་པ་འཛིག་ཉེན་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་དང་། པོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་
 སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བྱིས་ཀྱི་
 སྦྱོར་གཞིའི་ནང་ནས་འཆོལ་རྒྱུའི་གཉིས་སྒྲན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྲིད་བྱས་རྒྱུན་
 འཁྱོངས་གནང་བཞིན་ཐོག་རིང་མིན་པེ་ཅིང་དུ་ཆོགས་རྒྱུའི་ཨོ་ལམ་པིག་
 ཅེད་འགྲན་ལ་སྤྲུལ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡིན་
 པའང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་ཡུལ་འགྲོང་ལ་མཆོག་ལ་ཁ་བྲལ་དང་འཆེ་བ། ཨོ་
 ལོམ་པིག་ཅེད་འགྲན་ལ་གཞོད་སྦྱོན་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་མཆོམས་འཛིག་
 དགོས་པའམ་དེ་དག་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་མི་གནང་བའི་འཕོད་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ནི་ཤེས་
 པ་རྣལ་དུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་བཤད་པའི་གཏམ་ཞིག་མིན་པ་བསམ་མེད་
 གྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསལ་ལྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་དང་
 འགྲེལ་བཅོང་བྱ་འོས་སུ་མ་མཐོང་། ཡུལ་འགྲོང་ལ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་

མིད་བྱས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྦྱི་གསལ་ནང་གསལ་འགྱུར་མེད་རྒྱན་
གནས་ཡིན། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཡང་དག་པའི་མིད་བྱས་འོག་ཁ་བྲལ་མི་ཅོད་
པ་དང་། འཚོ་བ་མི་བྱེད་པ། གོ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལམ་
ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་ནི་འགྱུར་
མེད་རྒྱན་འཁྲིང་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བཅན་གྱི་ལ་བོད་
མའི་སྤྱི་གསལ་འདུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་དོན་འགྲིགས་ཆགས་ཡོང་ཐབས་ཆེད་
ཞི་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་དེའི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱུན་རྒྱ་བཅས་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་
དག་གིས་འབད་ཚོལ་ཆད་མེད་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་བོད་དུ་ཉེང་
འདུགས་མེད་པའི་གནས་རྒྱལ་ཆབས་ཆེད་སྐབས་སུ་འང་བཏན་ཉེང་བསྐྱར་
གསོ་ཡོང་ཐབས་དང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མའི་སྤྱི་ག་བསྐྲལ་སེལ་ཐབས་
ཆེད་འབད་ཚོལ་ཏེ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་ཞུས་ཡོད། དེ་མཚུངས་རྒྱ་སྤྱི་གསལ་ནས་ཀྱང་
འབྲེལ་མོལ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཡིན་ཆེ་དེའི་ཁོར་ཡུག་སྐྱུན་
ཐབས་སུ་མཉམ་རྒྱུ་པེས་པར་དུ་གནང་དགོས། དེའི་ཆེད་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བོད་དུ་བཏན་ཉེང་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་ཆེད་དག་
གཞོན་དང་དུང་དེག་མནར་གཅོད་དང་། འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བཅས་
ཀྱི་བྱ་བ་ཆང་མ་འདུལ་དུ་མཆམས་འཛིག་དགོས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་
བཏན་ཉེང་མེད་པ་བཟོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཆད་ལས་བཞུལ་ཞིང་ཐལ་ཆ་ཆེ་
བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དང་ཆོས་སྤྱི་གསལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་དོན་མེད་ཐེ་བྱས་བྱ་

ཕྱི་འཕྲུལ་དུ་མཚམས་འཛིན་དགོས་པ། ཡར་ཀྱས་དང་འཇུགས་སྐྱེན་ལ་བསྟན་
དེ་པོད་ཀྱི་ས་བཅུད་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་གཞིའི་འཇུགས་སྐྱེན་དང་། གཏེར་
ཁ་སྡོག་འདོན། ཞིང་འབྲོག་གོ་བརྩེས། མི་འཔོར་སློ་བུད་མོགས་འཕྲུལ་དུ་
མཚམས་འཛིན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་འཔོད་སྐྱུ་ལ་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ད་རེས་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བདུན་པའི་སྐབས་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཟླ་
མཇུག་ཚུན་འབྲེལ་མོལ་ཐེངས་བཅུད་པ་གནང་ཀྱི་དང་། སྐབས་དེར་ཀྱ་ནག་
མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་སུ་གསལ་བའི་མི་རིགས་ས་གནས་
རང་སྤྱོད་གི་ཆ་ཚུན་ཁག་པོད་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་སྟོར་བཀའ་བསྟར་
གནང་ཀྱི་མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བཟང་ཚུགས་ཀྱི་
གོམ་བཟོད་ཅིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏམ་བཤད་ཅུ་མ་མཡིན་པར། མཛད་ཚུགས་ལ་གཞིགས་
ཏེ་འབྲེལ་མོལ་རྩེས་མའི་གོ་སློག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ལན་མང་ནན་བརྟོད་ཟེན་པ་ལྟར་བོད་རྒྱལ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་
ཐོང་གཞི་ནི་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བདེ་སྤུག་གི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་
ཡགོང་ས་ཡསྟབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྟེར་གྱི་གནས་བབ་བཟ། ཡང་ན་ཡགོང་
ས་མཆོག་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཅུང་ཤས་ཤིག་གི་གནས་བབ་དང་
འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟོར་ཀྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་འབྲེལ་མོལ་ཞུ་དགོས་པའི་དོན་གནད་སྟེ་གཅིག་མེད་ཅེས་ཆོག་
ཐག་ཆོད་པོས་བསྟར་བརྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཟི་ཁྲོན་ས་ཁུལ་དུ་ས་ཡོམ་གྱི་འཛིགས་
 པས་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་འབྲམ་ཆོ་མང་པོར་སྐྱ་ངལ་སྐྱ་ངལ་ཆབས་ཆེ་བུང་འདུག་
 པར་སློ་པམ་ཆེན་པོས་ཐུགས་གསོ་བྱ་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བཙན་ཁྲོལ་བོད་མི་ཡོངས་ནས་གདུང་སེམས་
 མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་དང་། བརྒྱད་ལམ་
 འདྲ་མིན་བརྒྱད་ཀྱན་སྦྱོབ་ཞལ་འདེབས་ཀྱང་མི་དམན་པ་ཕུལ་ཡོད།

མཐའ་དོན་སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་
 བརྒྱར་བཏན་པ་དང་། བཙན་གཞོན་མནར་གཅོད་འོག་ཚུད་པའི་བོད་རིགས་
 རྣམས་མཉམ་སྦྲེལ་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་འགྲོལ་བ། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་མཉམ་སྦྲེལ་དུ་
 གསལ་བའི་སློན་འདུན་དང་བཙས་བཙན་ཁྲོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་
 ༢༠༠༩ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༦ ལ། །

ཟུར་འཛུར།

(༡༠༠༧ ཡོད་པ་འཕགས་པ་གཞི་འབྲུངས་སྐར་གདམ་བཤད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཆོན་ཟུར་ལྷུངས་ཞུས་པ།)

ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་བབ་འདིའི་འོག་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 ཡོང་བར་དུས་ལུན་རིང་པོ་འགོར་མི་སྲིད་པ་མིན་སྟབས། ཡག་ང་ས་ཡ་སྟབས་
 མགོན་ཆེན་པོས་རེ་བ་བཟང་ས་དང་གྲ་སྒྲིག་སྒྲུག་ས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་
 སློབ་ཡང་ཡང་ཐེབས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་དོན་སྲིད་ལྟན་པའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཡིན་
 པས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་རྩེད་འདི་ལོ་གངས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འགོར་
 ཡང་། སྲིད་ལུག་དང་ཞུམ་པ་མི་སྲུང་བར་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དགོས་རྒྱུ་ནི་སློབ་
 མ་དགོས། དེའི་ཆེད་སེམས་ཆོར་དང་སྐྱེད་མོལ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བོད་
 མི་མི་རེ་ངོ་རེས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱད་དང་འཁོས་ཀ་ལ་གཞིགས་པའི་ལས་འགུལ་
 ཞིག་ཉིན་བཞིན་སྒེལ་དགོས། བོད་མི་མང་དག་ཅིག་གིས་རྩ་དོན་ཆེད་ངོ་རྟོགས་
 སྐད་འབོད་དང་། འདུ་འཛོམས་གོམ་བགྲོད་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་ལྟན་
 ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་བསྟུབ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ངོས་མ་ཟེན་པ་དང་། ཡང་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མ་ལྟོགས་པ་སོགས་
 ཅི་རིགས་པའི་དབང་གིས་མང་ཆོགས་ལ་ལྷག་བསམ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དོན་
 སྟབ་སྐངས་མ་ཤེས་པའི་སྒྱུ་ངལ་ཡོང་བཞིན་པ་དང་། ཡང་རེ་བྱུང་གིས་བོད་
 རྒྱ་འབྲེལ་མོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་འབོད་བསྟུལ་སོགས་ལ་ལས་
 དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྒྲུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་གོ་
 བ་ལོག་སྟབ་དང་། ཁག་དཀྱི་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་

བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་ད་ལན་འཁྲུངས་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆོས་བཟང་པོ་འདི་དང་བསྟུན་
 བཅན་ཤོལ་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གིས་བོད་རིགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བཅན་
 ཤོལ་བོད་མི་ཡོངས་ལ་དཔེ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་མས་བསྐྱབ་རྣམ་པའི་ལས་
 འཆར་བཅུ་གཅིག་ཟུར་བཏོན་གྱིས་དེ་དག་ཆང་མས་འབད་སྐྱབ་གནང་གྱི་
 རེ་བསྐྱལ་ནན་པོ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།

༡༥ བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ངན་བྱངས་ཤིང་། བསོད་ནམས་སྤེལ་པའི་སྤང་
 རྟེན་སྤོང་དགེ་སྐྱབ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། གུ་རུའི་
 ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ། བདེན་གསོལ་སྟོན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་བདེན་
 པའི་རྩ་སྐ ལ་ཁོང་ས་མཆོག་གི་ཞབས་བདེན་གསོལ་འདེབས་བཅས་རྒྱན་འདོན་
 གནང་གྱི།

༡༦ ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱད་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བོད་དང་གཅིག་
 བྱུར་གྱི་ཉི་མུ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་གྱི་རྗེས་འཇུག་རྫིང་པ་སོག་རིགས་དང་། རྒྱ་རིགས།
 བར་སྐབས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་དུ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་བཅས་ལ་
 ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། ཤེས་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཕན་གྲོགས་རོགས་སྦྱོར་དང་།
 འབྲེལ་ལམ་དམ་ཟབ་གནང་གྱི།

ཤེས་ཡོན།

༡༧ བོད་མི་སོ་སོའི་བྱིས་ཆང་ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་དང་། སྤོལ་རྒྱན་རིག་

གནས་ཁག ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས། བོད་མིའི་རང་གཤེས་བཟང་པོ་
 རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། གཞིན་སྦྱིས་རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་སྟོན་ཆད་ཟུན་རྒྱུན་འབྱོར་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་
 དེང་རབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཆད་མཐོ་སྤྱད་དེ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་བྱུང་པ་
 ཡོང་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུན་གཟི་དམངས་
 གྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་བཙན་བཟུང་བུས་པ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་སྟོན་བརྟུན་
 གཉིས་ཀར་ཉམས་རྒྱུད་ཇི་ཡུང་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བོད་དགོས།

གྱི་ཆོག་ལ།

༡༽ ཆོས་གངས་ཉུང་དུ་གྱུར་པའི་བོད་མི་རིགས་རྒྱུན་གནས་དང་། རྣམ་
 ཟུན་ཡོང་ཆེད་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་གུ་གསོ་སྦྱོང་ཐོག་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་
 དང་། མ་དང་བྱིས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་སྟོན་ཡངས་མ་སོང་བར་དུར་བཅོམ་
 གནང་རྒྱུ།

༢༽ བོད་མི་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་ན་གཞིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིས་རྒྱས་ངན་གོམས་
 དང་། ངན་སྦྱོད་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དང་། བོད་མི་
 ཆད་ཟུན་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་དང་། གཞན་ལ་
 བརྟུན་བསྐྱུལ་བྱ་རྒྱུ།

༣༽ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མིའི་གནས་བབ་ཡོད་པ་ཆང་མས་བོད་དུ་གང་
 མང་བསྐྱོད་ཐབས་དང་། གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་།
 འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱུ།

ཆབ་མྱོད།

༥༥ རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁྲོད་ཁྱེར་དང་། མངའ་སྡེ། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་
གི་མང་ཆོག་སྤྱི་དང་། གནད་ཡོད་མི་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་དང་། བོད་
དང་བོད་མིའི་གནས་བབ་ངོ་མ་ངོ་སྤྱོད་གྱིས་བོད་དོན་གོ་དོན་གས་སྡེལ་ཐབས་
གནང་རྒྱུ། དེ་ཡང་བོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཆེད་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་
ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་མིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ངན་པའི་ལོག་དོན་སེལ་ཐབས་
གནང་རྒྱུ།

༥༦ ཐུ་སྤོད་རྒྱ་རིགས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་ནག་སྐྱམ་ས་ནས་ཡོང་བའི་སྤོབ་
ཡུག་དང་། ཆོང་པ། ཡུལ་སྒྲོར་སྤོ་འཆམ་པ་སོགས་ལ་འབྲེལ་གཏུག་དང་།
བོད་གྱི་གནད་དོན་གསལ་བཤད་གྱིས་བོད་དོན་གོ་དོན་གས་སྡེལ་ཐབས་དང་།
ལོག་དོན་སེལ་ཐབས་གྱི་འབད་བརྩོན་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད། དེར་རབས་གྱི་བརྒྱད་
ལམ་དུ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ག་འབྲིན་སོགས་གྱི་ལམ་ནས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ནང་གི་
མི་མང་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཆོས་འབྲེལ་
བ་དང་གཏམ་སྦྱང་གནང་ཐབས་གནང་རྒྱུ།

༥༧ བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ཆིག་བསྐྱེལ་དང་མཉམ་རུབ་གྱི་རྣམ་པར་གཞོད་
གཞིའི་འཆལ་གཏམ་ཁག་ལ་ཆད་འཛིན་མི་ཁྱེད་པར། གནས་ཚུལ་གང་ཅིར་
ཞིབ་དཔྱད་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་ཁ་ལུང་ཆན་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཞེན་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞུང་མང་དབར་དང་། རྒྱ་ག་འཛུགས་
པན་ཚུན། མི་སྡེར་བཅས་ཀྱི་ནང་པན་ཚུན་ལོག་དོན་བསལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཙ་

དོན་ཐོག་ནུས་ཤུགས་ཆེག་བསྐྱེལ་ཡོང་ཐབས་དང་། ས་རོལ་པོའི་དྲུགས་
མིང་ནུས་མེད་དུ་གཏོང་བ་རྒྱུ།

༡༠༽ བྱེས་འཁོད་རང་རིགས་སྤྱི་སྡེ་རྩོགས་སྡེ་ཁག་ནང་བོད་གཞུང་མང་
ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བྱས་དང་། དེའི་ལག་
བསྟར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཇི་དགེའི་ཐོག་ཟབ་སྦྱོང་དང་། བསྐྱོར་བ་། གོ་བསྟར་
དང་སྦྱང་བཤད་ལ་འབད་བཅོམ་གནང་བ་རྒྱུ།

དཔལ་འབྱོར།

༡༡༽ སྤྱི་ཚོགས་དང་། སྤྱི་ག་འཛུགས། མི་སྡེ་ར་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་རུང་།
བོད་མི་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་། རང་རེའི་སྤྱབས་བཅོལ་བའི་གནས་བབ་མ་
བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་དབུལ་སྤུག་ཚང་མས་རང་རང་གི་འཚོ་ཐབས་མཐའ་གཉིས་
སྤུ་མ་རྒྱུང་བར་རྒྱས་སྦྱོས་དང་རྒྱ་འོག་། བག་མེད་ཚུད་ཆོས་སྤུ་མ་བཏང་བར་
འཚོ་བའི་མཛུན་ལམ་བཟན་སྟེང་རྒྱན་འཁྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་འགོ་ཐབས་ལ་འབད་
བཅོམ་མི་གཡེལ་བའི་ཐོག་རང་རང་གི་ལོ་རེའི་འབབ་ཡོང་ངམ། འགོ་གྲོན་
གྱི་ཆ་གསལ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཟླ་རེ་འཕེལ་ལོ་རེའི་ནང་བྱུར་བཅད་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུར་
བོད་རིགས་སྤྱིའི་བདེ་དོན་དང་། བོད་གསར་པའི་འཛུགས་སྐྱུན་ཆེད་སོ་སོའི་
མིང་ཐོག་དབུལ་ཁང་དུ་ཅིས་འགོ་བྱུར་བཅད་ནང་གཏན་འཇགས་གསོག་འཛོག་
གནང་བ་རྒྱུ་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག་མི་རེ་རེ་ས་
གནང་བྱུང་བ་དང་། གནང་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚང་མས་སྤུག་བསྟར་གནང་
སྦྱོང་ཡོང་བའི་འཁོད་བསྟུལ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

༡༡། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་སུ་བཅན་བྱེད་པོད་

མིའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་ལས་འགུལ་(Constructive Programme)

སྤེལ་སྒྲིག་སྐོར་གྱི་དཔེ་མཚོན།

༡༥ རྩམས།

མི་རིགས་ཀྱི་འཐབ་ཚྭ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་
ཡུལ་འགྲུབ་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་སྲིད་པས་དེའི་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱང་དགག་
སྒྲིག་དང་སྒྲིབ་སྒྲིག་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལག་ཆང་དགོས་པ་མ་ཟད། སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིག་
ཀྱི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེར་བརྩི་དགོས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོན་རྟོན་ནས་གསུང་
མཛད་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་རང་བཅན་ཚོད་སྒྲིབ་སྐབས་སུ་འང་དགག་སྒྲིག་སྒྲིག་
རོ་ཆོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྐབས་དུས་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོར་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་
སྤེལ་བ་ལས་རྒྱ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་ལས་འགུལ་སུ་མཐུད་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་མང་ཆོག་གི་ལས་འགུལ་རྒྱ་སྐྱོང་མཐའ་འཁྱོལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད།
བཅན་བྱེད་པོད་མིས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བཟུང་ད་བར་རྒྱ་གར་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་བོད་མི་བཅན་བྱེད་པ་གནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཡོན་དང་།
ལེགས་བྱང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། སྤྱི་ཆོག་སྤེལ་བ་དེ་དོན། རྒྱལ་སྤྱིའི་
འབྲེལ་ལམ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་
དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་
བརྩམས་དང་ཚོམ་བཞིན་པ་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འཛིན་སྐྱོང་དང་། རྒྱལ་

སྤྱི་ནང་པོད་དོན་ཕྱི་ལ་བསྐྱགས་སོགས་ད་ཅང་ཆད་མཐོང་སོན་བྱལ་པ་འདི་
 བྱང་ཁིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོས་པོད་
 མི་སྒྲེར་གཅིག་གིས་འབྲས་དང་གཙང་སྤྱ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ན་འད་པོད་ཀྱི་ཙུ་
 དོན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་འཇུགས་
 སྤྱན་གྱི་ལས་དོན་ཆ་ཆང་ཙུ་དོན་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས་
 མ་དགོས་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་སྤྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
 མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མིག་མཐོང་ལག་
 ཟེན་ཡོད་པ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱབས་ཤེ་བོད་མིས་ལས་དོན་དེ་དག་ཙུ་
 དོན་ལ་སྤྱན་པའི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་མ་ཟེན་པའི་དབང་
 གིས་ལས་འགུལ་ཞེས་པ་རམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྟོར་དང་། སྤྱད་འཕོད་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཡོད་མཁན་ཡང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད།
 དེ་ནི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་དང་། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་
 ཀྱིས་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤངས་སྟོར་ལམ་སྟོན་
 དང་། འགོ་ཁྲིད་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་
 ཀྱི་མཇད་སྟེའི་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་གདམ་བཤད་ནང་ཆང་མས་སྤྱབ་ནུས་པའི་
 ལས་འཆར་བཅུག་དཔེ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱགས་སྤང་
 གནང་ན་བྱ་སྟོན་དོན་ཆེའི་ལས་འགུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བོད་མི་ཆང་མས་ཆོགས་མེད་
 སྤྱབ་བྱལ་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པ་ནས་བོད་ནང་རྒྱལ་གཅེས་སྤྱིང་སྟོབས་
 ལྷན་པའི་མང་ཆོག་གས་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་ལ་མ་སྟོས་པར་ཞི་བའི་བྱེད་ལངས་ཀྱི་
 ལས་འགུལ་རྒྱ་བྱུང་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་བཅན་ཤྱོལ་བོད་མི་ཆོས་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་
 དང་བྱང་གིས་ཟས་བཅད་དང་། རོ་ཁོ་ལ་རམ་སྟོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་
 འགུལ་རི་སྟེད་ཅིག་དཔལ་ལྷན་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས་དབུ་
 བྲིད་དེ་བོད་གཞུང་མང་ཇོ་དྲག་ལས་འགུལ་ཆོག་ས་ཁུང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་སྟེལ་
 གནང་མཛད་དེ་ད་ཆ་དུས་ཡུན་བདུན་ཡུག་བདུན་ལ་ཉེ་བར་སོང་བྱེད་ནའང་
 བོད་ནང་ཞོད་འཇགས་བསྐྱར་གསོ་མ་བྱུང་པ་མ་ཟད། ད་བར་རྒྱ་ནག་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱེད་ཕྱོགས་གང་ལ་བཞུས་ཀྱང་བོད་ནང་ཞི་
 འཇམ་སྐྱར་གསོ་ཡོང་རེ་མ་མཐོང་གཤིས། བཅན་ཤྱོལ་བོད་མི་ཆོས་ཀྱང་གདུང་
 སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལུ་མཐུད་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་དགོས་པེས་ཅན་
 ཡང་། ད་ལུས་ལྷར་མང་ཆོག་གས་འདྲུ་འཛོམས་དང་། རམ་སྟོན་བྲིམ་སྒྲོར།
 ཟས་བཅད་ལྟ་བུའི་ལས་རིམ་རྒྱང་པ་ལུ་མཐུད་བྱེད་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཅན་
 ཤྱོལ་བོད་མི་ནམས་རྒྱན་ལྷན་སོ་སོའི་འཆོ་བཀའ་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅམ་འཛོག་བྱེད་
 ན་ནམ་ཞིག་ཁུངས་འབྲོལ་དཀའ་བ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཟད། གཉིས་སུ་གནས་ཆང་
 ཡུལ་མི་ཆོས་ཀྱང་དོ་སྣང་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོང་རྒྱུའི་ཆབ་དུ་
 བསུན་སྣང་སྟེ་རིགས་བྱང་ན་ཅ་དོན་ལ་གནོད་གཞི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་
 བཞིན་སྟོབ་ཡུག་ནམས་ཀྱང་སྟོབ་སྟོབ་འཐུས་ཤོར་དང་། རྒྱགས་སྟོབ་སྐབས་
 དཀའ་ངལ་ཆགས་གཞི་བཅས་ལ་བརྟེན་དགོས་པེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་དམིགས་

བསལ་བ་ཁག་ལྟར། དེ་འཕྲོས་རང་གི་འཆོ་ཐབས་དང་སྒྲོབ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱན་
ཅན་གྱི་ཕྱི་དང་སྒོ་ནམས་འབྲས་ཆང་ཕྱི་བཞིན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཅ་དོན་ཆེད་
སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཡང་སྟེལ་བྱུབ་པའི་ལམ་སྟོན་བྱ་གཤམ་གྱི་ཉེ་ཆེ།

དེ་ཡང་། ༡༡ བོད་མི་སོ་སོའི་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་
བྱུབ་པའི་ལས་འགུལ་ཁག་ཅིག་གི་ཐོ་གཞུང་བཅོས་ཏེ་ཀྱ་ཀྱུབ་གསལ་བསྒྲགས་
དང་འབྲེལ་མི་ཆང་སོ་སོས་ཟླ་འཁོར་ཡང་ན་ཟླ་བ་གསུམ་པེ་མཆོམས་སོགས་
འོས་འཆོམས་དུས་ཆེད་ཀྱས་བཅད་ཐོག་ལས་འགུལ་འདི་ཕྱི་ཀྱི་བསྒྲུབས་ཐོ་འཁྱུ་
པར་འབྲུལ་དགོས་པ་བཅོ་ཀྱ་དང་། ༡༢ ཡང་དེ་མཆུངས་བོད་མི་གནས་སྟོན་
ས་ཁུལ་སོ་སོར་བོད་མི་གང་འཆོམས་པེས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟེལ་བྱུའི་ལས་
པེམ་ཁག་ཐོ་འགོད་ཀྱིས་གསལ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་འཆར་
འགོད་ཀྱིས་ལས་འགུལ་ལག་བསྟར་ཐོག་བསྒྲུབས་ཐོ་འབྲུལ་ཀྱ། ༡༣ ཡང་
ལས་འགུལ་སྟེལ་མཁན་མི་གངས་ཀྱས་བཅད་ཀྱིས། རོས་འཛིན་བྱས་པའི་ས་
ཁུལ་ཁག་ཏུ་དུས་ཆེད་པེས་ཅན་པར་སྟེལ་བྱུའི་ལས་འགུལ་ཁག་གི་འཆར་གཞི་
བཅོ་འགོད་ཀྱིས་གཞུང་མང་ཇ་དྲག་ལས་འགུལ་ཆོགས་ཆུང་གི་བཀོད་བྱས་འོག་
སྟེལ་བྱུ་བཅས་གནང་ན་ཆོགས་ཆུང་དང་དགེ་མཆོན་ཆེ་པར་མཐོང་།

༡༤ ལས་འགུལ་འཆར་གྱི་ག་ཕྱི་དང་ཚུགས།

ལས་འགུལ་འདི་འདྲེན་གྱི་ཡིན་ཡང་འཆར་འགོད་སྐབས་པེས་པར་དུ་རྟོག་ཞིབ་
ཟབ་ནན་ཕྱི་དང་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཤམ་ཆེ་ཁག་ག་ཤམ་གསལ།

॥१॥ ལས་འགུལ་དེའི་ཡུགས་དམིགས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་
ཐབས་ཡིན་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་འཕྲུལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གམ་
མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་གསལ།

॥२॥ ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་བ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་མིའི་མཐུན་ཆེན་
དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཚོད་དཔག་གསལ་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་
འཛོམས་མིན།

॥३॥ ལས་འགུལ་དེ་འཕྲུལ་ཡུགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཡན་ངེས་ཡིན་
མིན་དང་། ཡན་ངེས་ཡིན་ཡང་དེའི་དབང་གིས་གྱུར་གྱུན་དང་གནོད་སྐྱོན་
གཞན་དག་ཡོང་ཉིན་ཡོད་མེད།

ང་། ལས་འགུལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་གང་གི་ཆ་ནས་བཅོན་བྱོལ་
གཞུང་གི་ཅ་འཛིན་སྲིད་བྱས་དང་མི་མཐུན་པའམ། དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་
གསུམ་ནས་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་མངོན་གྱི་ཡོད་མེད།

ཅ། ལས་འགུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་གཞན་དང་ཆོས་ལུགས་
གཞན། ཡང་ན་རྒྱ་ནག་གི་མི་མང་། ལྷག་པར་ས་གནས་ཡུལ་མི་བཅས་ལ་
མཐོང་ཚུལ་ངན་པའམ་མི་དགའ་བ་ཡོང་གཞི་ཡོད་མེད།

ཆ། ལས་འགུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་མི་ནང་ཁུལ་བརྟུ་ཕྱོགས་མཐོང་
ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གཞི་ཡོད་མེད།

ཇ། ལས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་མཐུག་སྐྱོང་མ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་
འཕྲད་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་མེད་བཅས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལ་དོག་ཞིབ་ནན་

པོ་བྱས་ཤེས་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་གིང་འགལ་ཀྱིན་མེད་ན། ལས་གཞིའི་ངོ་བོ་
དང་། རྣམ་གྲངས། སྤེལ་ཡུལ་ས་གནས། མི་འགོ་དང་དངུལ་གོན། ལས་
འགལ་གྱི་དུས་ཡུན། ལག་བསྟར་བྱེད་ཚུགས་བཅས་ཞིབ་གསལ་ཡོད་པའི་འཆར་
གཞི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་བྱ་བ་ན་ལྟར་བ་དང་། དེ་མིན་ཡང་ལས་འགལ་ནང་ཞུགས་
མཁན་སོ་སོའི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་གོ་རྟོགས་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས།

༡༥ ལས་འགལ་གྱི་རྣམ་གྲངས།

༡༥༡ བོད་མི་སྒྲེར་སོ་སོས་སྒྲུབ་བྱ་བ་པའི་ལས་འགལ་གྱི་དཔེ་མཆོན།

༡༥༢ བོད་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ངན་བྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྒྲུབ།

གཟུངས་སྒྲགས་དང་། ཞལ་འདོན་ངེས་ཅན་གྲངས་གསོག་བྱ་བ།

༡༥༣ ཆང་དང་ཐ་མག་སྒྲིམ་ཤས་སོགས་ཀྱི་ངན་གོ་མས་ཡོད་རིགས་དེ་
དག་གཏན་དུ་འཇམ། ཡང་ན་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་བར་སྤྱོད་ཐབས། ཡང་ན་
ཉུང་འཕྲི་བྱ་བ།

༡༥༤ རང་དང་ཀྱན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཡུལ་མི་འཇམ། བྱི་རྒྱལ་
མི་རིགས། ལྷག་པར་རྒྱ་རིགས་ངོ་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་བོད་དོན་སྐྱོར་འབྲེལ་
བཅོམ་དང་། བདེན་པ་མིན་པའི་དྲི་ལ་བསྒྲགས་ཁག་གི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཐབས་
བྱ་བ། སྒོ་བ་སྒྲོལ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེང་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་བྱ་བ།
སྒྲིག་འཕྲིན། རྒྱུང་འཕྲིན་སོགས་ལ་དོ་སྣང་དང་། དེ་དག་ནང་བདེན་པ་མིན་
པའི་དྲི་ལ་བསྒྲགས་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་བྱེད་བྱ་བ།

༤༥ ཚུམ་པ་པོ་དང་མཁས་པ་ཁག་ནས་ད་ལམ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་བ་དེའི་
ཐོག་ཚུམ་དང་། དཔུང་ཞིབ་གང་མང་འདོན་ཐབས།

༤༦ བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞི་མེད་དང་། བག་ཙམ་གྱི་འཆལ་
གཏམ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཞིན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་འཕྲལ་ཆད་འཛིན་ཡིད་ཆེས་
མ་བུས་པར་ཞིབ་དཔྱད་དང་། འདྲི་བཅད་མཐིལ་སྤྱིན་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་
བདེན་པ་མིན་རིགས་རང་གི་ནང་མི་དང་། བྱིས་མཆོས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་
ལ་གསལ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ།

༤༧ བོད་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་དེ་འཕྲལ་བཅན་ཤོལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་
ལན་གསལ་གཏོང་རྒྱུ།

༤༨ སྤྱི་ཚོགས་ནང་དོགས་གཞི་ཅན་གྱི་མི་འཕམ། ཡང་ན་ལས་དོན།
དེ་བཞིན་གཏམ་འཆལ་སྤྱིར་གྲགས་སོགས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་། བོད་མིའི་
ཆོག་བསྐྱེལ་ལ་གཞོད་གཞིའི་རིགས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་འཕྲལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད། བཅན་ཤོལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་མོ་བར་
བདེ་ལན་སྟོན་རྒྱུ།

༤༩ དེང་སྐབས་བོད་ནང་གི་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྤངས་ལ་བསམ་ཞིབ་
ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྔན་གྱི་འགོ་གྲོན་རྒྱས་སྤྱོད་ཅན་ནམ། བག་མེད་ངན་གོམས་
སོང་བ་ཁག་བསྐྱེད་ཆགས་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཟླ་ཅེ་བཞིན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཆེད་དཔུལ་འབོར་གང་ཡོང་ཞིག་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཟུར་བཅད་

གསེག་འཛིག་བྱ་བྱ།

༧༥ འཆེ་མེད་ཞི་པའི་རྩ་བྱུང་གི་དོན་སྤྲོད་དང་ལག་བརྒྱར་སྒྲོར་སྒྲོབ་སྒྲོང་།

༧༦༥ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་ཐོག་ན་གཞོན་ཆང་མས་དམིགས་
བསལ་བྱགས་སྒྲུང་གིས་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱ་བྱ།

༧༧༥ དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོང་དང་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱ།

༧༧༥ ཉ་སྒྲོང་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་ལ་དམར་བས་སྒྲོང་བྱ།

༧༧༥

༧༧༥ བོད་མི་གནས་སྤོད་ས་ཁུལ་ཁག་དུ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་ལས་
འགུལ་གྱི་དཔེ་མཚོན།

༧༧༥ དགོན་ཐེ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱུང་ཁག་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་
སྒྲོབ་དང་། བོད་དོན་དེའི་ལ་བསྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱན་འཕྲིན་བཞུ་ཉན་གོ་སྤྲོད་

༧༧༥ བར་ལམ་གྱིན་ལངས་སྐབས་འདས་གོང་ས་སོང་བའི་བོད་མི་མིང་
ཤེས་པ་འཕམ། མི་ཤེས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བོད་མིའི་གཞིས་
སྒྲུར་ཁག་གི་གཞུང་ལམ་ཉམས་གསོ་དང་། དན་ཏེན་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཏེན་
ནམ། རོ་འབུམ་ལྟ་བུའི་འཛུགས་སྒྲུན།

༧༧༥ བོད་མིའི་སྤོད་སྒྲུར་ཁག་དུ་ཁོར་ཡུག་སྤངས་སྒྲོབ་སྒྲོང་དལ་ཙུལ་
གྱི་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆུ་འགོ་བཙོ་བྱ་དང་། གད་སྤྲོད་གས་གཙང་
སེལ་ལྟ་བུའི་ལས་གཞི།

༤༢ བོད་མིའི་སྡོད་སྤངས་ཁག་གི་ནང་བོད་དུ་རྒྱུན་འདས་སྤངས་བའི་དཔལ་
བོད་པའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོག་འབྲས་ལྗན་དང་འབྲས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་འདེབས་
འཇུགས་དང་གསོ་སྦྱང་།

༤༣ འདས་གྲོངས་སྤངས་བ་རྣམས་ཀྱི་བློ་རྟེན་དང་མཆོད་འབུལ་ཆེད་
སྤངས་གསལ་མར་མེ་ཆད་མེད་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱིག་དང་། དེའི་ཆེད་ས་གནས་
སྤྱི་ཐོག་ནས་དམིགས་བཀའ་འབུལ་ཡུལ་བསྐྱུན་རྒྱུ།

༤༤

༤༥

༥༡ ལས་འགུལ་སྐྱེལ་མཁའ་མི་གངས་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་
བར་སྐྱེལ་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཁག་གི་དཔེ་མཆོན་གཤམ་གསལ།

༥༢ རྒྱ་གར་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་དང་། གཞི་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭ་
ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སློབ་གཏམ་བཤད་དང་། བཅོ་སྦྱང་། རྩོམ་ཡིག་
འབྲན་བསྐྱར་སོགས་བྱ་རྒྱུ།

༥༣ བོད་དོན་སློབ་ཀྱི་འབོད་སྐྱེལ་ཡི་གེའི་ཐོག་མིང་ཉགས་བསྐྱར་རུབ་
བྱ་རྒྱུ།

༥༤ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་དང་། རྩོད་མོ་མཁན། ཐོག་བརྒྱན་
འབྲས་སྟོན་པ། ཡང་ན་རྩོམ་པ་པོ་སོགས་གྲགས་ཅན་མི་སྤྱོད་ཁག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། དེའི་ཆེད་བོད་རིགས་ཕུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆོས་འབོད་སྐྱེལ་ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ།

༤༽ འཛོད་སྐྱལ་དང་། རོ་ཚོལ། དགོས་འདུན་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཟམ་
ཤོག་ཟླ་ (post card) བྱངས་མང་གཏོང་ཅུ།

༥༽ བོད་དོན་སྐྱོར་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་ཤོག་ཟླ་ཚུང་ཚུང་བཟོས་
ཏེ་གསར་ཤོག་དང་། རྩལ་དེབ་ཚོང་ཁང་ཁག་དང་། ཟ་ཁང་ཁག་གི་ནང་
འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་ཅུ།

༦༽ མི་ཚོགས་འདུས་སའི་ཁྲིམ་རྩ་དང་། གསུམ་མདོ་ཁག་ཏུ་བོད་
དོན་སྐྱོར་སྒྲོས་གར་བྱང་ཏུ་འབྲབ་སྟོན་དང་། དེའི་མཉམ་གཏམ་བ་ག ད
བྱེད་ཅུ།

༧༽ གཞི་རིམ་སློབ་གྲ་དང་། མཐོ་སློབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་
སློབ་ཕྱག་ནམས་ལ་རིགས་ཞེན་སྤེལ་བའི་སློབ་གསོ་དང་། བོད་དོན་སྐྱོར་
གསལ་བཤད་བྱེད་ཅུ།

༨༽

༩༽

༡༠༽

